

02-06.10.2023	Poniedziałek 1304 KCAL	Wtorek 1296 KCAL	Środa 1313 KCAL	Czwartek 1316 KCAL	Piątek 1309 KCAL
<b>SNIADANIE</b>	<b>Kakao 0,200</b> <b>Pieczywo mieszane 0,040</b> <b>Masło 0,010</b> <b>Mozzarella plastry 0,010</b> <b>Szynka wieprzowa 0,010</b> <b>Ser żółty plastry 0,010</b> <b>Świeże warzywa 0,020</b> <b>Herbata owocowa b/cukru 0,200</b>		<b>Płatki kukurydziane na mleku 0,200</b> <b>Pieczywo mieszane 0,040</b> <b>Masło 0,010</b> <b>Pasta humus 0,020</b> <b>Schab pieczony 0,020</b> <b>Ser żółty 0,010</b> <b>Świeże warzywa 0,020</b> <b>Herbata owocowa b/cukru 0,200</b>	<b>Pieczywo mieszane 0,040</b> <b>Masło 0,010</b> <b>Polędwica sopocka 0,010</b> <b>Jajko z majonezem 0,010</b> <b>Ser żółty 0,010</b> <b>Warzywa świeże 0,020</b> <b>Herbata owocowa b/cukru 0,200</b>	<b>Pieczywo mieszane 0,040</b> <b>Masło 0,010</b> <b>Ser żółty 0,020</b> <b>Szynka z indyka 0,020</b> <b>Dżem bez cukru 0,10</b> <b>Świeże warzywa 0,020</b> <b>Herbata owocowa b/cukru 0,200</b>
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>KOLOROWE OWOCE 0,100</b>		<b>KOLOROWE OWOCE 0,100</b>	<b>KOLOROWE OWOCE 0,100</b>	<b>KOLOROWE OWOCE 0,100</b>
<b>ZUPA</b>	<b>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i śmietanką 0,250 ml</b>		<b>Zupa pomidorowa z makaronem 0,250</b>	<b>Barszcz czerwony z ziemniakami 0,250 ml</b>	<b>Krupnik z kaszą pęczak 0,250 ml</b>
<b>DANIE MIĘSNE</b>	<b>Gulasz drobiowy ala strogonoff z marchewką 0,170</b> <b>Kluski śląskie 0,100</b> <b>Kompot bez cukru 0,200</b>		<b>Kotlet mielony drobiowy z pieca 0,070</b> <b>Ziemniaki z koperkiem 0,100</b> <b>Mizeria ze śmietanką 0,100</b>	<b>Pierogi z owocami i jogurtem owocowym 0,200</b>	<b>Filet z miruny w sosie cytrynowo – maślanym 0,070</b> <b>Ziemniaki puree 0,100</b> <b>Brokuł na parze 0,100</b>
<b>DESER</b>	<b>Buleczka maślana 0,050</b> <b>Jogurt naturalny 0,100</b>		<b>Deser belrisso na mleku z wiśnią 0,100</b>	<b>Koktajl bananowo – truskawkowy 0,100</b> <b>Biszkopty 0,050</b>	<b>Ciasto biszkoptowe z owocami 0,050</b>