02-06.10.2023	Montag 1304 KCAL	Dienstag 1296 KCAL	Mittwoch 1313 KCAL	Donnerstag 1316 KCAL	Freitag 1309 KCAL
FRÜHSTÜCK	Kakao 0,200 Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Mozzarella 0,010 Schweineschinken 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200		Cornflakes auf Milch 0,200 Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Humuspaste 0,020 Gebackener Schab 0,020 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Lendenfilet 0,010 Ei mit Mayonnaise 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Käse 0,020 Truthahnschinken 0,020 Zuckerfreie Marmelade 0,10 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200
ZWEITES FRÜHSTÜCK	Buntes Obst 0,100		Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100
SUPPE	Blumenkohlsuppe mit Kartoffeln und Rahm 0,250 ml		Tomatensuppe mit Nudeln 0,250	Rote Borschtsch mit Kartoffeln 0,250 ml	Graupensuppe 0,250 ml
HAUPTGERICHT	Geflügeleintopf ala Strogonoff mit Karotten Schlesische Nudeln 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200		Geflügelkotelett aus dem Ofen 0,070 Kartoffeln mit Dill 0,100 Gurkensalat mit Joghurt 0,100	Knödel mit Früchten und Fruchtjoghurt 0,200	Miruna-Filet in Zitronen-Butter-Sauce 0,070 Kartoffelpüree 0,100 Gedämpfter Brokkoli 0,100
VESPER	Butterbrötchen 0,050 Naturjoghurt 0,100		Dessert belrisso auf Milch mit Kirschen 0,100	Bananen-Erdbeer-Cocktail 0,100 Kekse 0,050	Biskuitskuchen mit Früchten 0,050