

28.08-01.09.2023	Poniedziałek 1294 KCAL	Wtorek 1308 KCAL	Środa 1301 KCAL	Czwartek 1293 KCAL	Piątek 1313 KCAL
SNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym gryczanym bagietka 0,040 Masło 0,010 Powidła śliwkowe 0,010 Wędlina wieprzowa 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z ryby pieczonej 0,010 Pierś z indyka 0,010 Ser żółty 0,010 Serek wiejski z kielkami 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Paszтет drobiowo-wołowy (wyrób własny) 0,020 Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Kajzerka mini 0,040 Masło 0,010 Frankfurterka na ciepło 0,010 Pasta twarogowa z rzodkiewką 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Bulka wrocławska 0,040 Masło 0,010 Oscypek 0,020 Krakowska z indyka 0,020 Pasta z szynki z majonezem 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa pomidorowa z makaronem 0,250	Zupa szczawiowa z jajkiem 0,250	Zupa żurek z kielbaską 0,250	Rosół z makaronem 0,250 B	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietaną 0,250
DANIE MIĘSNE	Makaron z sosem napoli i kurczakiem 0,200 Kompot b/cukru 0,200	Pierogi z serem i śmietaną Kompot b/cukru 0,200	Potrąwka z indyka w sosie pietruszkowym 0,070 Kasza jęczmienna 0,100 Marchewka baby 0,100 Kompot b/cukru 0,200	Spaghetti carbonara Sałata ze śmietaną 0,050 Kompot b/cukru 0,200	Łosoś pieczony z koperkiem 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Ogórek małosolny 0,100 Kompot b/cukru 0,200
DESER	Ciasto z jabłkiem 0,100	Budyń waniliowy i świeże truskawki 0,100 biszkopty	Tarta owocowa 0,050 Jogurt naturalny 0,100	Kisiel jabłkowy 0,100 krakersy	Chalka z masłem i dżemem 0,050