28.08-01.09.2023	Montag 1294 KCAL	Dienstag 1308 KCAL	Mittwoch 1301 KCAL	Donnerstag 1293 KCAL	Freitag 1313 KCAL
FRÜHSTÜCK	Maisflocken auf pflanzlicher Buchweizenmilch Baguette 0,040 Butter 0,010 Pflaumenmarmelade 0,010 Schweinefleisch 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Gebackene Fischpaste 0,010 Truthahnbrust 0,010 Käse 0,010 Bauernkäse mit Keimen 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Geflügel-Rind-Pastete 0,020 Ei in Mayonnaise mit Schnittlauch 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Mini-Kaiserbrötchen 0,040 Butter 0,010 Frankfurterwürstchen 0,010 Quarkpaste mit Rettich 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Breslauer Brötchen 0,040 Butter 0,010 Schafskäse 0,020 Truthahnwurst 0,020 Schinkenpaste mit Mayonnaise 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200
ZWEITES FRÜHSTÜCK	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100
SUPPE	Tomatensuppe mit Nudeln 0,250	Sauerampfersuppe mit Ei 0,250	Sauerkrautsuppe mit Wurst 0,250	Nudelsuppe 0,250	Gurkensuppe mit Kartoffeln und Rahm 0,250
HAUPTGERICHT	Nudeln mit Napoli-Sauce und Hühnchen 0,200 Kompott ohne Zucker 0,200	Knödel mit Käse und Sahne Kompott ohne Zucker 0,200	Truthahnfrikassee in Petersilie-Sauce 0,070 Gerstengrütze 0,100 Babykarotten 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200	Spaghetti Carbonara Salat mit Sahne 0,050 Kompott ohne Zucker 0,200	Gebratener Lachs mit Dill 0,070 Kartoffelpüree 0,100 Niedrigsalige Gurke 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200
VESPER	Apfelkuchen 0,100	Vanillepudding und frische Erdbeeren 0,100 Biskuits	Fruchtkuchen 0,050 Naturjoghurt 0,100	Apfelgelee 0,100 Cracker	Hefezopf mit Butter und Marmelade 0,050