

10.07-14.07.2023	Poniedziałek 1305 KCAL	Wtorek 1287 KCAL	Środa 1311 KCAL	Czwartek 1283 KCAL	Piątek 1313 KCAL
SNIADANIE	Płatki kukurydziane b/cukru na mleku roślinnym kokosowym 0,200 Pieczywo mieszane 0,020 Masło 0,010 Polędwica sopocka 0,010 ser żółty 0,020 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Wędlina drobiowa 0,010 Dżem b/cukru 0,010 Ser żółty 0,010 Pasta z mięsa pieczonego 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Jajka na twardo ze szczypiorkiem Wędlina wieprzowa 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Kajzerka mini 0,040 Ser żółty 0,020 Masło 0,010 Wędlina drobiowa 0,010 Frankfurterki 0,020 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200 Kakao	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Wędlina wieprzowa 0,010 Ser żółty 0,010 Twarożek z rzodkiewką 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200 Kawa na mleku
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa kapuśniak z ziemniakami 0,200 ml	Rosół z makaronem	Barszcz biały z ziemniakami 0,200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 0,200 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 0,200 ml
DANIE MIĘSNE	Spaghetti bolognese z żółtym serem 0,200	Pulpety drobiowe 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Sałata z rzodkiewką i jogurtem	Makaron z owocami i serem 0,200	Pierogi ruskie 0,200 ogórek małosolny	Spaghetti carbonara
DESER	Jogurt naturalny z owocami 0,100 Drożdżówka mini 0,050	Budyń czekoladowy z wiórkami kokosowymi 0,100 Owoce herbatniki	Chalka z masłem 0,050 Mus owocowy 0,100	Serek waniliowy 0,100 Wafle ryżowe 0,010	Kisiel z jabłek 0,100 Biszkopty 0,020