

26.06-30.06.2023	Poniedziałek 1305 KCAL	Wtorek 1291 KCAL	Środa 1314 KCAL	Czwartek 1346 KCAL	Piątek 1299 KCAL
SNIADANIE	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Wędlna wieprzowa 0,010 Dżem b/cukru 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Polędwica z indyka 0,010 Pasta twarogowa z rzodkiewką 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Bagietka ,040 Masło 0,010 Paszтет drobiowy 0,010 Polędwica sopocka 0,010 Jajecznica ze szczypiorkiem Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Hot-dog Warzywa Lemoniada, woda	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Pancakes 0,060 Serek waniliowy 0,010 Konfitura 0,010 Herbata 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	Drożdźówka arbuz	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa jarzynowa ze szczawiem ziemniakami i śmietanką 0,250ml	Rosół drobiowo –wołowy z makaronem 0,250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 0,250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami	botwinka 0,250ml
DANIE MIĘSNE	Spaghetti carbonara 0,200	Filecik z kurczaka w sosie 0,070 Ziemniaki młode z koperkiem 0,0100 Sałata z rzodkiewką i jogurtem	Potrawka z indyka w sosie 0,070 Kasza jęczmienna 0,100 Pomidory i ogórki w sosie jogurtowym 0,050	Naleśniki z dżemem i serem Lemoniada, woda	Kluski z truskawkami
DESER	Chalka z masłem i konfiturą 0,100	Świeże truskawki 0,050 Jogurt naturalny 0,100	Ciasto z rabarbarem	Jogurt naturalny z truskawkami biszkopty	Salatka owocowa 0,100 Biszkopty 0,010