

19-23.06.2023	Poniedziałek 1296 KCAL	Wtorek 1306 KCAL	Środa 1314 KCAL	Czwartek 1289 KCAL	Piątek 1311 KCAL
SNIADANIE	Musli na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,020 Masło 0,010 Półdewica sopocka 0,010 Dżem bez cukru 0,010 ser żółty 0,020 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Bagietka 0,040 Masło 0,010 Wędlna drobiowa 0,010 Frankfurterki w cieście francuskim Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane b/cukru na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Jajko na twardo z majonezem 0,020 Wędlna wieprzowa 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Kajzerka mini 0,040 Ser żółty 0,020 Masło 0,010 Serek biały ze szczypiorkiem Wędlna drobiowa 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200 Kakao	Bagietka 0,040 Masło 0,010 Wędlna wieprzowa 0,010 Ser żółty 0,010 Serek topiony 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200 Kawa na mleku
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Krupnik z kaszą pęczak 0,250 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 0,250 ml	Zupa botwinkowa 0,250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 0,250 ml	Zupa ogórkowa 0,250 ml
DANIE MIĘSNE	Gulasz z indyka 0,070 Salata z jogurtem 0,100 Ziemniaki młode z koperkiem 0,100	Lasagne bolognese 0,200	Pulpety drobiowe w sosie 0,070 Kasza gryczana 0,100 Salatka ogórkowo-pomidorowa z jogurtem	Pierogi ukraińskie 0,200 Ogorek małosolny 0,100	Filet z łososia 0,070 Ziemniaki młode 0,100 Mizeria ze ze śmietanką 0,070
DESER	Jogurt naturalny z owocami 0,100 biszkopty	Serek waniliowy 0,050 Wafle ryżowe 0,010	Mini jagodzianka 0,050	Buleczka orkiszowa z serem, sałatą i warzywami 0,100	Chalka z masłem i konfiturką