

05.06-07.06.2023	Poniedziałek 1293 KCAL	Wtorek 1266 KCAL	Środa 1288 KCAL	Czwartek	Piątek
<b>SNIADANIE</b>	Płatki na mleku Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Miód 0,010 Wędlna wieprzowa 0,010 Świeże warzywa 0,020 Ser żółty 0,010 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 frankfurterki Wędlna drobiowa 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo żytnie ze słonecznikiem 0,040 Masło 0,010 Twarożek ze szczypiorkiem 0,010 Wędlna wieprzowa 0,020 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200		
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100		
<b>ZUPA</b>	Zupa szczawiowa z jajkiem na twardo 0,250	Zupa pomidorowa z ryżem 0,250	Zupa z botwinki z ziemniakami 0,250		
<b>DANIE MIĘSNE</b>	Spaghetti bolognese ze świeżymi pomidorami 0,200	Gulasz z indyka 0,070 Mizeria ze śmietanką 0,100 Kasza jęczmienna 0,100 Kompot b/cukru 0,200	Kotlet mielony z pieca z pieca 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Salata z jogurtem 0,100 Kompot b/cukru 0,200		
<b>DESER</b>	Pudding z kaszy manny z mascarpone polany mussem ze świeżych truskawek 0,100 + herbatniki	Ciasto z owocami bez cukru 0,100	Sałatka owocowa 0,100 Biskopki 0,020		