

08.05-12.05.2023	Poniedziałek 1305 KCAL	Wtorek 1291 KCAL	Środa 1314 KCAL	Czwartek 1346 KCAL	Piątek 1299 KCAL
SNIADANIE	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Wędlina drobiowa 0,010 Pasta z szynki 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Kakao 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Połędwica z indyka 0,010 Pasta rybna 0,010 Ser żółty 0,010 Miód 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Ser żółty 0,010 Połędwica z kurcząt 0,010 Jajo z majonezem 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Szynka z indyka z indyka 0,010 Pasta twarogowa z kielkami 0,010 Ser żółty 0,010 Parówki z ketchupem 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Pancakes orkiszowe 0,060 Serek waniliowy 0,010 Konfitura owocowa 0,010 Herbata 0,200 AI
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Barszcz ukraiński 0,250ml	Rosół z makaronem 0,250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 0,250ml	Zupa krupnik z kaszą pęczak 0,250ml	Fasolowa z ziemniakami 0,250ml
DANIE MIĘSNE	Gulasz wołowy ze świeżymi warzywami 0,015 kopytka 0100	Placki ziemniaczane ze śmietaną	Bitka z indyka 0,070 Ziemniaki opiekane 0,100 Sałata z jogurtem 0,100	Placki z jabłkiem 0,200 Mus jogurtowo-waniliowy 0,010	Dorsz pieczony z cytryną 0,070 Ziemniaki purre 0,100 Mix warzyw z pary 0,100
DESER	Serek waniliowy z musem owocowym 0,100 Biszkopty 0,010	Ciasto z jabłkiem 0100	Kanapka z pasztetem i ogórkiem kiszonym 0,100	Budyń jagodowy 0.100 Wafle ryżowe 0,010	Buleczka maślana z żurawiną 0,100