

15.05- 19.05.2023	Poniedziałek 1305 KCAL	Wtorek 1291 KCAL	Środa 1314 KCAL	Czwartek 1346 KCAL	Piątek 1299 KCAL
SNIADANIE	pancakes Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Szynka wieprzowa 0,010 Pasta z tuńczyka 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Twarożek z kielkami 0,010 Schab pieczony 0,010 Dżem bez cukru 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200 Parówki na ciepło	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Pieczywo żytnie 0,040 Masło 0,010 Miód 0,010 Krakowska drobiowa 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200		Bagietka 0,040 Masło 0,010 Szynka wieprzowa 0,010 Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100		KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i śmietanką 0,250ml	Zupa zacierkowa z prażoną cebulką 0,250ml	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem 0,250ml		Pomidorowa z ryżem i śmietanką 0,250ml
DANIE MIĘSNE	Makaron Carbonara 0,200	Bitki z kurczaka w sosie 0,070 Ziemniaki purre 0,100 Sałata z jogurtem 0,100	Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym 0,070 Kopytka 0,100 mizeria 0,100		Pierogi z owocami i jogurtem waniliowym 0,200
DESER	Koktajl banan-jagoda 0,100 Biszkopty	Sernik wyrób własny 0,100	Chąłka z masłem i dżemem 0,100		Sałatka owocowa 0,100 Wafle ryżowe 0,010