

20.03-24.03.2023	Poniedziałek 1305 KCAL	Wtorek 1291 KCAL	Środa 1314 KCAL	Czwartek 1346 KCAL	Piątek 1299 KCAL
SNIADANIE	Pieczyno mieszane 0,040 Masło 0,010 Wędlina z indyka 0,010 Pasta z ryby 0,010 Dżem b/ cukru 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Grahamka 0,040 Masło 0,010 krakowska z indyka 0,010 Powidła śliwkowe 0,010 Ser żółty 0,010 Mozzarella kulki 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Pieczyno mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 0,010 Wędlina wieprzowa połędwica 0,010 Mozzarella kulki 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Chleb słonecznikowy 0,040 Połędwica z indyka 0,010 Twarożek ze szczypiorkiem 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Kakao 0,200 Pancake 0,040 Serek na słodko 0,010 Dżem owocowy b/cukru 0,010 Herbata 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Barszcz ukraiński ze śmietanką 0,250ml	Pomidorowa z makaronem 0,250ml	Krupnik z kaszą pęczak 0,250ml	Ogórkowa z ziemniakami i śmietanką 0,250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami 0,250ml
DANIE MIĘSNE	Kotlet mielony z pieca 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Buraczki na ciepło 0,100	Pieczone udo z kurczaka 0,070 Ryż gotowany 0,100 Fasolka szparagowa z masłem 0,100	Pierogi z serem i śmietanką	Pulpety z indyka w sosie warzywnym 0,070 Kus-kus 0,100 Marchewka duszona z masłem 0,100	Filet z miruny w sosie śmietanowo -cytrynowym 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Brokuł z masłem 0,100
DESER	Ciasto murzynek 0,100	Koktajl owocowy 0,100 Bulka z masłem 0,020	Ciasto sernik 0,080	Kisiel owocowy z biskoptem 0,150	Kanapka z szynką, serem i warzywami 0,100

Sandwich mit Schinken, Käse und Gemüse 0,100