13.03-17.03.2023	Montag 1305 KCAL	Dienstag 1291 KCAL	Mittwoch 1314 KCAL	Donnerstag 1346 KCAL	Freitag 1299 KCAL
FRÜHSTÜCK	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Gekochter Schweineschinken 0,010 Fischpaste 0,010 Käse 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200	Baguette 0,040 Butter 0,010 Putenfilet 0,010 Pflaumenmuscheln 0,010 Geräucherter Käse 0,010 Mozzarella Kugeln 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200	Kakao Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Hartes Ei 0,010 Schweinefleisch Lendenfilet 0,010 Käse 0,010 Honig 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200	Breslauer Brötchen 0,020 Roggenbrot 0,020 Hühnerschinken 0,010 Humuspaste 0,010 Gemüse 0,020 Tee0,200	Maisflocken auf Milch 0,200 Pfannkuchen 0,040 Süßes Vlies 0,010 Fruchtmarmelade ohne Zucker 0,010 Tee 0,200
ZWEITES FRÜHSTÜCK	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100
SUPPE	Rote Borste mit Sahne 0,250ml	Gemüsesuppe mit Sauerampfer 0,250ml	Hühnersuppe mit Nudeln 0,250ml	Tomatensuppe mit Orzo-Nudeln 0,250ml	Grüne Erbsencreme mit Backerbsen 0,250ml
HAUPTGERICHT	Spaghetti bolognese mit geriebener Käse	Hühner Nuggets 0,070 Kartoffelpüree 0,100 Chinakohlsalat 0,100	Rindfleischeintopf mit Gemüse 0,170 Buchweizenbrei 0,100	Zucchini-Pfannkuchen 0,200 Salat mit Sahne 0,050	Lachsfilet in Zitronensauce 0,070 Kartoffelpüree 0,100 Blumenkohl mit Butter 0,100
VESPER	Fruchtmus 0,100 Sandwich mit Butter 0,020	Karottenkuchen 0,100	Joghurt mit Erdbeere 0,100 Maiskchips 0,010	Baguette mit Sauce auf Salat, Kirschtomate 0,100	Manna-Brei-Pudding mit Mascarpone mit Himbeeren 0,150