

<b>16-20.01.2023</b>	<b>Poniedziałek 1305 KCAL</b>	<b>Wtorek 1291 KCAL</b>	<b>Środa 1314 KCAL</b>	<b>Czwartek 1346 KCAL</b>	<b>Piątek 1299 KCAL</b>
<b>SNIADANIE</b>	Musli na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Połędwica sopocka 0,010 Pasta z makreli wędzonej 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Pancakes z dżemem na ciepło Herbata 0,200	Mleko waniliowe Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Jajko na twardo z majonezem 0,010 Wędlina wieprzowa 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Mini grahamka 0,040 Masło 0,010 Szynka wieprzowa 0,010 Twarożek ze szczypiorkiem 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,200 Herbata 0,020 Miód 0,010	Naleśniki biszkoptowe 0,040 Serek biały na słodko 0,010 Dżem owocowy b/cukru 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
<b>ZUPA</b>	Barszcz ukraiński 0,250ml	Kartoflanka berlińska 0,250ml	Pomidorowa z makaronem 0,250ml	Barszcz biały z kielbaską 0,250ml	Fasolowa z ziemniakami 0,250ml
<b>DANIE MIĘSNE</b>	Gulasz wołowy 0,070 Kasza gryczana 0,100 Kalafior z masłem 0,100 0,200	Nuggets z kurczaka 0,070 Ziemniaki opiekane 0,100 Surówka z ogórka kiszzonego 0,100	Pierogi z serem i śmietanka	Lasagne	Dorsz pieczony z cytryną i koperkiem 0,070 Frytki z batata 0,100 Mix warzyw z pary 0,100
<b>DESER</b>	Bulka maślana z żurawiną 0,050 Jogurt naturalny 0,100	Ciasto z jabłkiem 0,100	Kanapka z chleba pełnoziarnistego z pasztetem (wyrób własny) z ogórkiem 0,100	Budyń jagodowy 0,100 Wafle ryżowe	Mus owocowy 0,100 Biszkopty 0,020