

16-20.01.2023	Montag 1305 KCAL	Dienstag 1291 KCAL	Mittwoch 1314 KCAL	Donnerstag 1346 KCAL	Freitag 1299 KCAL
FRÜHSTÜCK	Müsli auf Milch 0,200 Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Sopock-Lende 0,010 Paste aus geräucherten Makrelen 0,010 Gelbkäse 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200	Pfannkuchen mit Marmelade Tee 0,200	Vanillemilch Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Hartes Ei mit Mayonnaise 0,010 Schweinefleisch 0,010 Gelbkäse 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200	Maisflocken auf Milch 0,200 Mini-Spielzeug 0,040 Butter 0,010 Schweineschinken 0,010 Hüttenkäse mit Schnittlauch 0,010 Gelbkäse 0,010 Gemüse 0,200 Tee 0,020 Honig 0,010	Biskuitpfannkuchen 0,040 Weißer Hals für süß 0,010 Fruchtmarmelade b/Zucker 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200
ZWEITES FRÜHSTÜCK	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100
SUPPE	Ukrainische Borschtsch 0,250ml	Kartoffelsuppe 0,250ml	Tomatensuppe mit Nudeln 0,250ml	Weißer Borschtsch mit Wurst 0,250ml	Bohnensuppe mit Kartoffeln 0,250ml
HAUPTGERICHT	Rindfleischartopf 0,070 Buchweizenbrei 0,100 Blumenkohl mit Butter 0,100 0,200	Nuggets 0,070 Bratkartoffeln 0,100 Sauergurken-Rohe 0,100	Knödel mit Käse und Sahne	Lasagne	Dorsch gebacken mit Zitrone und Dill 0,070 Kartoffelchips 0,100 Gemüsemischung 0,100
VESPER	Butterbrötchen mit Preiselbeeren 0,050 Naturjoghurt 0,100	Apfelkuchen 0,100	Vollkornbrot-Sandwich mit Pastete (selbst gemacht) mit Gurke 0,100	Beerenpudding 0,100 Reis-Waffeln	Fruchtmousse 0,100 Kekse 0,020