

16-20.01.2023	Montag 1305 KCAL	Dienstag 1291 KCAL	Mittwoch 1314 KCAL	Donnerstag 1346 KCAL	Freitag 1299 KCAL
<b>FRÜHSTÜCK</b>	<b>Müsli auf Milch 0,200</b> <b>Mischbrot 0,040</b> <b>Butter 0,010</b> <b>Sopock-Lende 0,010</b> <b>Paste aus geräucherten Makrelen 0,010</b> <b>Gelbkäse 0,010</b> <b>Gemüse 0,020</b> <b>Tee 0,200</b>	<b>Pfannkuchen mit Marmelade</b> <b>Tee 0,200</b>	<b>Vanillemilch Mischbrot 0,040</b> <b>Butter 0,010</b> <b>Hartes Ei mit Mayonnaise 0,010</b> <b>Schweinefleisch 0,010</b> <b>Gelbkäse 0,010</b> <b>Gemüse 0,020</b> <b>Tee 0,200</b>	<b>Maisflocken auf Milch 0,200</b> <b>Mini-Spielzeug 0,040</b> <b>Butter 0,010</b> <b>Schweineschinken 0,010</b> <b>Hüttenkäse mit Schnittlauch 0,010</b> <b>Gelbkäse 0,010</b> <b>Gemüse 0,200</b> <b>Tee 0,020</b> <b>Honig 0,010</b>	<b>Biskuitpfannkuchen 0,040</b> <b>Weißer Hals für süß 0,010</b> <b>Fruchtmarmelade b/Zucker 0,010</b> <b>Gemüse 0,020</b> <b>Tee 0,200</b>
<b>ZWEITES FRÜHSTÜCK</b>	<b>Buntes Obst 0,100</b>	<b>Buntes Obst 0,100</b>	<b>Buntes Obst 0,100</b>	<b>Buntes Obst 0,100</b>	<b>Buntes Obst 0,100</b>
<b>SUPPE</b>	<b>Ukrainische Borschtsch 0,250ml</b>	<b>Kartoffelsuppe 0,250ml</b>	<b>Tomatensuppe mit Nudeln 0,250ml</b>	<b>Weißer Borschtsch mit Wurst 0,250ml</b>	<b>Bohnensuppe mit Kartoffeln 0,250ml</b>
<b>HAUPTGERICHT</b>	<b>Rindfleischartopf 0,070</b> <b>Buchweizenbrei 0,100</b> <b>Blumenkohl mit Butter 0,100</b> <b>0,200</b>	<b>Nuggets 0,070</b> <b>Bratkartoffeln 0,100</b> <b>Sauergurken-Rohe 0,100</b>	<b>Knödel mit Käse und Sahne</b>	<b>Lasagne</b>	<b>Dorsch gebacken mit Zitrone und Dill 0,070</b> <b>Kartoffelchips 0,100</b> <b>Gemüsemischung 0,100</b>
<b>VESPER</b>	<b>Butterbrötchen mit Preiselbeeren 0,050</b> <b>Naturjoghurt 0,100</b>	<b>Apfelkuchen 0,100</b>	<b>Vollkornbrot-Sandwich mit Pastete (selbst gemacht) mit Gurke 0,100</b>	<b>Beerenpudding 0,100</b> <b>Reis-Waffeln</b>	<b>Fruchtmousse 0,100</b> <b>Kekse 0,020</b>