

| 14-18.11.2022 | Poniedziałek 1304 KCAL | Wtorek 1296 KCAL | Środa 1313 KCAL | Czwartek 1316 KCAL | Piątek 1309 KCAL |
|-------------------------|---|--|--|--|---|
| ŚNIADANIE | Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Szynka wieprzowa 0,010 Pasta z tuńczyka i warzyw 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Jajko sadzone Herbata 0,200 | Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Twarożek z kielkami 0,010 Schab pieczony 0,010 Ser żółty 0,010 Dżem b/cukru 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200 | Kakao 0,200 Pieczywo żytnie 0,040 Masło 0,010 Pasta z pieczonego mięsa 0,010 Krakowska sucha drobiowa 0,010 Ser żółty 0,010 frankfurterki Herbata 0,200 | Bagietka 0,040 Masło 0,010 Wędlina drobiowa 0,010 Serek wiejski z rzodkiewką 0,010 Pancake syrop klonowy 0,040 Warzywa 0,020 Herbata 0,200 | Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Kajzerka 0,040 Masło 0,010 Szynka wieprzowa 0,010 Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200 |
| DRUGIE ŚNIADANIE | KOLOROWE OWOCE 0,100 | KOLOROWE OWOCE 0,100 | KOLOROWE OWOCE 0,100 | KOLOROWE OWOCE 0,100 | KOLOROWE OWOCE 0,100 |
| ZUPA | Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietanką 0,250 ml | Zupa pomidorowa z makaronem orzo i śmietanką roślinną 0,250 ml | Zupa rosół z makaronem 0,250 ml | Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym 0,250 ml | Zupa krupnik z kaszą pęczak i koperkiem 0,250 ml |
| DANIE MIĘSNE | Kotlet mielony drobiowy z pieca 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Fasolka szparagowa z bułeczką 0,100 | Pierś z kurczaka w panierce 0,070 Frytki z batata 0,100 Ogórek kwaszony 0,100 | Gołąbki z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym 0,100 Kasza kus-kus 0,100 | Pierogi z serem i polewą jogurtowo-owocową 0,100 | Pieczony burger z miruny 0,070 Ziemniaki opiekane 0,100 Surówka z pora i jabłka 0,100 |
| DESER | Mus jabłkowy z żurawiną 0,100 krakersy | Pudding z kaszy manny z mascarpone polany z sosem malinowy 0,100 | Koktajl z kokosa i owoców 0,100 Chrupki z kukurydziane | Bułka maślana z żurawiną 0,050 | Serek wiejski z pomidorkami cherry 0,050 Chrupkie pieczywo |