

<b>14-18.11.2022</b>	<b>Montag 1304 KCAL</b>	<b>Dienstag 1296 KCAL</b>	<b>Mittwoch 1313 KCAL</b>	<b>Donnerstag 1316 KCAL</b>	<b>Freitag 1309 KCAL</b>
<b>FRÜHSTÜCK</b>	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Schweineschinken 0,010 Thunfisch- und Gemüsepaste 0,010 Gelber Käse 0,010 Gemüse 0,020 Spiegelei Tee 0,200	Cornflakes auf Milch 0,200 Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Hüttenkäse mit Sprossen 0,010 Kotelett gebacken 0,010 Gelber Käse 0,010 Konfitüre ohne Zucker 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200	Kakao 0,200 Roggenbrot 0,040 Butter 0,010 Paste aus gebratenem Fleisch 0,010 Krakauer trockenes Geflügel 0,010 Gelber Käse 0,010 Würstchen Tee 0,200	Baguette 0,040 Butter 0,010 Geflügelwurst 0,010 Bauernkäse mit Radieschen 0,010 Pfannkuchen Ahornsirup 0,040 Gemüse 0,020 Tee 0,200	Cornflakes auf Milch 0,200 Fächerkocher 0,040 Butter 0,010 Schweineschinken 0,010 Eierpaste mit Schnittlauch 0,010 Gelber Käse 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200
<b>ZWEITES FRÜHSTÜCK</b>	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100
<b>SUPPE</b>	Gurkensuppe mit Kartoffeln und Sahne 0,250 ml	Tomatensuppe mit Orzo- Nudeln und pflanzlicher Sahne 0,250 ml	Hühnersuppe mit Nudeln 0,250 ml	Kürbiscremesuppe mit Backerbsen 0,250 ml	Krupnik-Suppe mit Grütze und Dill 0,250 ml
<b>HAUPTGERICHT</b>	Hackfleischschnitzel aus dem Ofen 0,070 Kartoffelpüree 0,100 Spargelbohnen mit Brötchen 0,100	Hähnchenbrust in Panade 0,070 Pommes frites mit Bataten 0,100 Gesäuerte Gurke 0,100	Kohlrouladen mit Schweinefleisch in Tomatensauce 0,100 Grütze Cous-Cous 0,100	Knödel mit Quark und Joghurt-Frucht-Glasur 0,100	Gebackener Burger mit Myruna 0,070 Kartoffeln geröstet 0,100 Rohkost mit Lauch und Äpfeln 0,100
<b>VESPER</b>	Apfelmus mit Preiselbeeren 0,100 Cracker	Grißbreipudding mit Mascarpone und Himbeersauce 0,100	Kokosnuss-Frucht- Cocktail 0,100 mit Maisknupers	Butterbrötchen mit Preiselbeeren 0,050	Bauernkäse mit Kirschtomaten 0,050 knuspriges Brot