

07-10.11.2022	Poniedziałek 1316 KCAL	Wtorek 1302 KCAL	Środa 1288 KCAL	Czwartek 1312 KCAL
SNIADANIE	bagietka 0,020 Masło 0,010 Szynka wieprzowa gotowana 0,010 ser żółty 0,020 Pasta z tuńczyka 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Polędwica z indyka 0,010 Ser żółty 0,010 Pasta z kurczaka piezonego 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Jajko z majonezem 0,020 Wędlina wieprzowa(polędwica) 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym migdałowym 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Wędlina wieprzowa (szynka z komina) 0,010 Pasta twarogowa z rzodkiewką 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa pomidorowa z makaronem 0,250 ml	Zupa brokułowa z koperkiem 0,250 ml	Jarzynowa z ziemniakami 0,250 ml	Rosół z makaronem 0,250 ml
DANIE MIĘSNE	Kotlet schabowy 0,070 Buraczki na ciepło 0,100 Ziemniaki opiekane 0,100	Pulpety z fasoli 0,100 Sos koperkowy Kasza jęczmienna 0,100 Surówka z rzodkiewki, ogórka i śmietanki 0,100	Lasagne ala bolognese ze świeżymi pomidorami i serem 0,200	Ryż smażony z warzywami i jajkiem 0,200
DESER	Sałatka owocowa 0,050 Herbatniki	Ciasto marchewkowe z kardamonem 0,050	Smoothie owocowe 0,050 Biszkopty	Jabłko pieczone z miodem 0,050