

<b>24-28.10.2022</b>	<b>Poniedziałek 1305 KCAL</b>	<b>Wtorek 1311 KCAL</b>	<b>Środa 1288 KCAL</b>	<b>Czwartek 1297 KCAL</b>	<b>Piątek 1301 KCAL</b>
<b>SNIADANIE</b>	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z tuńczyka 0,010 Szynka wieprzowa gotowana 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	bagietka 0,040 Masło 0,010 Szynka z piersi kurcząt 0,010 Jajko sadzone Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Polędwica z indyka 0,020 Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	bagietka 0,040 Masło 0,010 Szynka wieprzowa z komina 0,010 Pasta jajeczna 0,010 Ser żółty 0,010 Frankfurterki na ciepło Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 ml Chleb razowy 0,040 Masło 0,010 Ser żółty 0,020 Szynka z indyka 0,020 Mozzarella 0,010 Dżem b/cukru 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
<b>ZUPA</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietanką 0,250	Zupa rosół z makaronem 0,250	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i śmietanką 0,250	Zupa pomidorowa z ryżem 0,250	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i śmietanką 0,250
<b>DANIE MIĘSNE</b>	Kurczak w sosie 0,070 Kasza jęczmienna 0,100 Marchewka baby 0,100 Kompot b/cukru 0,200	Kotlet mielony wieprzowy z pieca 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Kalafior na parze z bułeczką 0,070 Kompot b/cukru 0,200	lasagne Kompot b/cukru 0,200	Pierogi z mięskiem i okrasą z oliwy z oliwek 0,200 Surówka z ogórka kiszzonego z sosem kremowo-musztardowym 0,100 Kompot b/cukru 0,200	Pulpety rybne w sosie koperkowym 0,070 Puree z brokuła 0,100 Ryż 0,100 Kompot b/cukru 0,200
<b>DESER</b>	Kisiel z owocami 0,100 Biszkopty 0,050	Mus z jabłek z żurawiną 0,100 Wafle ryżowe 0,050 Owoce	Chałka z masłem i konfiturą 0,100 Owoce	Jogurt z owocami 0,100 Rogaliki 0,050	Ciasto drożdżowe 0,050 Owoce