

24-28.10.2022	Montag 1305 KCAL	Dienstag 1311 KCAL	Mittwoch 1288 KCAL	Donnerstag 1297 KCAL	Freitag 1301 KCAL
FRÜHSTÜCK	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Thunfischpaste 0,010 Gekochter Schweineschinken 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee b/Zucker 0,200	Baguette 0,040 Butter 0,010 Schinken von Hühnerbrust 0,010 Spiegelei Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee b/Zucker 0,200	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Putenfilet 0,020 Quarkpaste mit Schnittlauch 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee b/Zucker 0,200	Baguette 0,040 Butter 0,010 Schweineschinken aus dem Schornstein 0,010 Eierpaste 0,010 Gelber Käse 0,010 warme Würstchen Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee b/Zucker 0,200	Cornflakes mit Milch 0,200 ml Vollkornbrot 0,040 Butter 0,010 Gelber Käse 0,020 Putenschinken 0,020 Mozzarella 0,010 Konfitüre b/Zucker 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee b/Zucker 0,200
ZWEITES FRÜHSTÜCK	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100
SUPPE	Gurkensuppe mit Kartoffeln und Sahne 0,250	Brühe mit Nudeln 0,250	Rote Borschtschuppe mit Kartoffeln und Sahne 0,250	Tomatensuppe mit Reis 0,250	Blumenkohlsuppe mit Kartoffeln und Sahne 0,250
HAUPTGERICHT	Huhn in Soße 0,070 Gerstengrieß 0,100 Karotte Baby 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200	Schweinehackschnittel aus dem Ofen 0,070 Kartoffelpüree 0,100 Gedämpfter Blumenkohl mit Brötchen 0,070 Kompott ohne Zucker 0,200	Lasagne Kompott ohne Zucker 0,200	Knödel mit Fleisch und Schmalz mit Olivenöl 0,200 Gurkensalat mit Sahne- Senf-Sauce 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200	Fischbällchen in Dillsoße 0,070 Brokkolipüree 0,100 Reis 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200
VESPER	Kisel mit Früchten 0,100 Kekse 0,050	Apfelmus mit Preiselbeeren 0,100 Reiswaffeln 0,050 Früchte	Challa mit Butter und Konfitüre 0,100 Früchte	Joghurt mit Früchten 0,100 Croissants 0,050	Hefekuchen 0,050 Früchte