

17-21.10.2022	Poniedziałek 1294 KCAL	Wtorek 1308 KCAL	Środa 1301 KCAL	Czwartek 1293 KCAL	Piątek 1313 KCAL
SNIADANIE	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Dżem b/cukru 0,010 Wędlina wieprzowa 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z ryby pieczonej 0,010 Pierś z indyka 0,010 Ser żółty 0,010 Serek wiejski z kielkami 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym gryczanym 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Paszтет drobiowo-wołowy (wyrób własny) 0,020 Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 0,010 Ser Mozzarella kulki 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Kajzerka mini 0,040 Masło 0,010 Frankfurterka na ciepło 0,010 Pasta twarogowa z rzodkiewką 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Bulka wroclawska 0,040 Masło 0,010 Oscypek 0,020 Krakowska z indyka 0,020 Pasta z szynki z majonezem wege 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa jarzynowa ze śmietanką 0,250	Zupa pomidorowa z ryżem 0,250	Zupa koperkowa z ziemniakami i śmietanką 0,250	Zupa botwinkowa ze śmietanką 0,250	Krem z zielonego groszku i mięty 0,250
DANIE MIĘSNE	Gulasz z indyka 0,070 Kluski śląskie 0,100 Buraczki zasmażane 0,100 Kompot b/cukru 0,200	Lasagne Kompot b/cukru 0,200	Pulpety wieprzowe w sosie 0,070 Ziemniaki młode z koperkiem 0,100 Marchewka z groszkiem na maśle 0,100 Kompot b/cukru 0,200	Makaron spaghetti z sosem warzywnym i serem 0,200 Kompot b/cukru 0,200	Kotlet z dorsza z koperkiem 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Bukiet warzyw z pary 0,100 Kompot b/cukru 0,200
DESER	Budyń waniliowy z owocami 0,100	Płacki z jabłkiem 0,100	Drożdżówka 0,050 Jogurt naturalny 0,100	Mus z owoców leśnych i banana 0,100 Biszkopty	Bulka orkiszowa z masłem, serem i szynką 0,010 Warzywa