

<b>17-21.10.2022</b>	<b>Montag 1294 KCAL</b>	<b>Dienstag 1308 KCAL</b>	<b>Mittwoch 1301 KCAL</b>	<b>Donnerstag 1293 KCAL</b>	<b>Freitag 1313 KCAL</b>
<b>FRÜHSTÜCK</b>	<b>Mischbrot 0,040</b> <b>Butter 0,010</b> <b>Konfitüre b/Zucker 0,010</b> <b>Schweinefleisch 0,010</b> <b>Gelber Käse 0,010</b> <b>Frisches Gemüse 0,020</b> <b>Früchtetee ohne Zucker 0,200</b>	<b>Mischbrot 0,040</b> <b>Butter 0,010</b> <b>Gebackener Fischpaste 0,010</b> <b>Putenbrust 0,010</b> <b>Gelber Käse 0,010</b> <b>Bauernkäse mit Sprossen 0,010</b> <b>Frisches Gemüse 0,020</b> <b>Früchtetee ohne Zucker 0,200</b>	<b>Cornflakes auf pflanzlicher Buchweizenmilch 0,200</b> <b>Mischbrot 0,040</b> <b>Butter 0,010</b> <b>Geflügel-Rind-Pastete (selbst gemacht) 0,020</b> <b>Ei in Mayonnaise mit Schnittlauch 0,010</b> <b>Käse Mozzarella Kugeln 0,010</b> <b>Frisches Gemüse 0,020</b> <b>Früchtetee ohne Zucker 0,200</b>	<b>Mini-Brötchen 0,040</b> <b>Butter 0,010</b> <b>Frankfurterin warm 0,010</b> <b>Quarkpaste mit Rettich 0,010</b> <b>Gelber Käse 0,010</b> <b>Frisches Gemüse 0,020</b> <b>Früchtetee ohne Zucker 0,200</b>	<b>Breslauer Brötchen 0,040</b> <b>Butter 0,010</b> <b>geräucherter Schafskäse 0,020</b> <b>Krakauer Truthahn 0,020</b> <b>Schinkenpaste mit Mayonnaise Wege 0,010</b> <b>Frisches Gemüse 0,020</b> <b>Früchtetee ohne Zucker 0,200</b>
<b>ZWEITES FRÜHSTÜCK</b>	<b>buntes Obst 0,100</b>	<b>buntes Obst 0,100</b>	<b>buntes Obst 0,100</b>	<b>buntes Obst 0,100</b>	<b>buntes Obst 0,100</b>
<b>SUPPE</b>	<b>Gemüsesuppe mit Sahne 0,250</b>	<b>Tomatensuppe mit Reis 0,250</b>	<b>Dillsuppe mit Kartoffeln und Sahne 0,250</b>	<b>Suppe aus Mangoldblättern mit Sahne 0,250</b>	<b>Cremesuppe aus grünen Erbsen und Minze 0,250</b>
<b>HAUPTGERICHT</b>	<b>Puteneintopf 0,070</b> <b>Kluski Śląskie 0,100</b> <b>Rüben gebraten 0,100</b> <b>Kompott ohne Zucker 0,200</b>	<b>Lasagne Kompott ohne Zucker 0,200</b>	<b>Schweinefleischbällchen in Sauce 0,070</b> <b>Jungkartoffeln mit Dill 0,100</b> <b>Karotten mit Erbsen in Butter 0,100</b> <b>Kompott ohne Zucker 0,200</b>	<b>Spaghetti-Nudeln mit Gemüsesauce und Käse 0,200</b> <b>Kompott ohne Zucker 0,200</b>	<b>Kabeljauschnitzel mit Dill 0,070</b> <b>Kartoffelpüree 0,100</b> <b>Bouquet von Gemüse aus einem Paar 0,</b> <b>Kompott ohne Zucker 0,200</b>
<b>VESPER</b>	<b>Vanillepudding mit Früchten 0,100</b>	<b>Pancakes mit Apfel 0,100</b>	<b>Hefengebäck 0,050</b> <b>Naturjoghurt 0,100</b>	<b>Mousse aus Waldfrüchten und Banane 0,100</b> <b>Kekse</b>	<b>Dinkelbrötchen mit Butter, Käse und Schinken 0,010</b> <b>Gemüse</b>