

26-30.09.2022	Montag 1295 KCAL	Dienstag 1298 KCAL	Mittwoch 1302 KCAL	Donnerstag 1317 KCAL	Freitag 1293 KCAL
FRÜHSTÜCK	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Schinkenpaste mit Mayonnaise 0,010 Geflügelwurst 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Tee 0,200	Kakao 0,200 Baguette 0,040 Butter 0,010 Fischpaste 0,010 Schweinefleisch 0,010 Honig 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Tee 0,200	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Ei mit Mayonnaise 0,020 Geflügelwurst 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Tee 0,200	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Quarkpaste mit Sprossen 0,010 Schweinefleisch 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Tee 0,200	Cornflakes 0,200 Fächerkocher 0,040 Butter 0,010 Marmelade 0,010 Geflügelwurst 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Tee 0,200
ZWEITES FRÜHSTÜCK	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100
SUPPE	Blumenkohlsuppe mit Sahne 0,250	Krupnik-Suppe mit Grütze 0,250	Tomatensuppe mit Nudeln 0,250	Weißer Borschtsch mit Kartoffeln 0,250	Ukrainischer Borschtsch 0,250
HAUPTGERICHT	Rindereintopf 0,070 Kartoffelklöße 0,100 Rote Beete warm 0,100	Reisnudeln mit süß-saurer Soße mit Ananas 0,200	Hähnchenstock 0,070 Jasminreis 0,100 Karotte mit Erbsen 0,100	Knödel mit Fleisch Gesäuerte Gurke 0,100	Miruna mit griechischer Soße 0,100 Kartoffelpüree 0,100 Salat mit Radieschen und Joghurt
VESPER	Cocktail Mango Lassi 0,100 Fladenbrote 0,020	Kuchen mit Früchten 0,100	Obstsalat mit Kiwi 0,100 + Kekse	Baguette mit Lende und Gemüse 0,050	Challa mit Butter und Konfitüre 0,050