

26-30.09.2022	Poniedziałek 1295 KCAL	Wtorek 1298 KCAL	Środa 1302 KCAL	Czwartek 1317 KCAL	Piątek 1293 KCAL
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z szynki z majonezem 0,010 Wędliny drobiowa 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200	Kakao 0,200 bagietka 0,040 Masło 0,010 Pasta rybna 0,010 Wędlina wieprzowa 0,010 Miód 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Jajko z majonezem 0,020 Wędlina drobiowa 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z twarogowa z kielkami 0,010 Wędlina wieprzowa 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200	Płatki kukurydziane 0,200 Kajzerka 0,040 Masło 0,010 Dżem 0,010 Wędlina drobiowa 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa kalafiorowa ze śmietanką 0,250	Zupa krupnik z kaszą pęczak 0,250	Zupa pomidorowa z makaronem 0,250	Barszcz biały z ziemniakami 0,250	Barszcz ukraiński 0,250
DANIE MIĘSNE	Gulasz wołowy 0,070 Kopytka 0,100 Buraczki na ciepło 0,100	Makaron ryżowy z sosem słodko-kwaśnym z ananase 0,200	Palka z kurczaka 0,070 Ryż jaśminowy 0,100 Marchewka z groszkiem 0,100	Pierogi z mięsem 0,100 Ogórek kwaszony 0,100	Miruna z sosie greckim 0,100 Puree z ziemniaków 0,100 Salata z rzodkiewką i jogurtem
DESER	Koktajl mango lassi 0,100 Podplomyki 0,020	Ciasto z owocami 0,100	Salatka owocowa z kiwi 0,100 + herbatniki	Bagietka ze schabem z warzywami 0,050	Chalka z masłem i konfiturką 0,050