

19-23.09.2022	Poniedziałek 1304 KCAL	Wtorek 1296 KCAL	Środa 1313 KCAL	Czwartek 1316 KCAL	Piątek 1309 KCAL
SNIADANIE	Płatki kukurydziane na roślinnym kokosowym 0,200 Chleb razowy 0,040 Masło 0,010 Pasta z tuńczyka 0,010 Paszтет drobiowy z indyka 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	bagietka 0,040 Masło 0,010 Szyńska wieprzowa hetmańska 0,010 Twarożek ze szczypiorkiem 0,010 Ser żółty 0,010 Miód 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Kakao 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z mięsa pieczonego 0,020 Ser topiony 0,020 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	bagietka 0,040 Masło 0,010 Szyńska wieprzowa gotowana 0,010 Pasta jajeczna 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Ser żółty 0,020 Krakowska sucha drobiowa 0,020 Pasta hummus z ciecierzycy z sezamem 0,10 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa pomidorowa z ryżem 0,250 ml	Zupa kartoflanka Berlińska 0,250 ml	Zupa pieczarkowa 0,250 ml	Rosół wołowo-wieprzowy z makaronem 0,250 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 0,250 ml
DANIE MIĘSNE	Bitki z szynki wieprzowej 0,070 Kasza jęczmienna 0,100 Sałata z jogurtem	Gulasz po niemiecku 0,100 Puree z dyni 0,100 Sałata z rzodkiewką 0,100	Naleśniki z serem i polewą jogurtową z owocami 0,100	Kaszotto ze szpinakiem, jarmużem i marchewką 0,100	Łosoś pieczony 0,100 Ziemniaki opiekane 0,100 Fasolka szparagowa 0,100
DESER	Buleczka maślana z żurawiną 0,050	Kisiel z czerwonych owoców 0,050 + herbatniki	Jabłko pieczone 0,100	Koktajl arbużowo-żurawinowy 0,050 Biszkopty	Jogurt z owocami 0,050 Podplomyki 0,050