

12-16.09.2022	Poniedziałek 1292 KCAL	Wtorek 1288 KCAL	Środa 1308 KCAL	Czwartek 1311 KCAL	Piątek 1306 KCAL
SNIADANIE	Kakao 0,200 bagietka 0,040 Masło 0,010 Serek topiony 0,010 Szynka wieprzowa hetmańska 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo żytnie 0,040 Masło 0,010 Serek wiejski 0,010 Szynka z indyka 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Schab pieczony w majeranku 0,020 Pasta humus z ciecierzycy z sezamem 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	bagietka 0,040 Masło 0,010 Połudwica sopocka 0,010 Jajko z majonezem 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Ser żółty 0,020 Szynka z indyka 0,020 Dżem b/cukru Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa minestrone 0,250 ml	Zupa pieczarkowa ze śmietanką 0,250 ml	Zupa koperkowa 0,250 ml	Zupa jarzynowa z brukselką 0,250 ml	Zupa ogórkowa 0,250 ml
DANIE MIĘSNE	Pulpety z indyka w sosie warzywnym 0,070 Kasza kus-kus 0,100 Surówka z ogórka małosolnego 0,100	Makarony z owocami i białym serem w polewie jogurtowej 0,200	Kotlet schabowy tradycyjny 0,100 Ziemniaki puree 0,100 Surówka z marchewki i pora 0,100	Pieczone udo z kurczaka w rozmarynie 0,070 Fasolka szparagowa na parze 0,100 Ryż basmati 0,050	Dorsz z pieca 0,100 Ziemniaki opiekane 0,100 Surówka z kapusty kiszzonej 0,100
DESER	Chąłka z masłem Miód naturalny	Frankfurterki + buleczka paryska	Bagietka z konfiturką bez cukru	Budyń jagodowy + krakersy	Drożdżówka mix smaków Jogurt naturalny