

12-16.09.2022	MONTAG 1292 KCAL	DIENSTAG 1288 KCAL	MITTWOCH 1308 KCAL	DONNERSTAG 1311 KCAL	FREITAG 1306 KCAL
FRÜHSTÜCK	Kakao 0,200 Baguette 0,040 Butter 0,010 Schmelzkäse 0,010 Schweineschinken 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Roggenbrot 0,040 Butter 0,010 Bauernkäse 0,010 Putenschinken 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Cornflakes auf Milch 0,200 Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Kotelett im Majoran gebacken 0,020 Kichererbsen-Humus-Paste mit Sesam 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Baguette 0,040 Butter 0,010 Sopočka Filet 0,010 Ei mit Mayonnaise 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Gelber Käse 0,020 Putenschinken 0,020 Marmelade b/Zucker Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200
ZWEITES FRÜHSTÜCK	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100
SUPPE	Minestrone Suppe 0,250 ml	Champignonsuppe mit Sahne 0,250 ml	Dillsuppe 0,250 ml	Gemüsesuppe mit Rosenkohl 0,250 ml	Gurkensuppe 0,250 ml
HAUPTGERICHT	Putenbällchen in Gemüsesauce 0,070 Grütze Couscous 0,100 Gurkenrohthalm 0,100	Nudeln mit Früchten und weißem Käse in Joghurt-Glasur 0,200	Kotelett traditionell 0,100 Kartoffelpüree 0,100 Karotten-Salat und Lauch 0,100	Gebratener Hähnchenschenkel in Rosmarin 0,070 Gedämpfte Spargelbohnen 0,100 Basmatireis 0,050	Kabeljau aus dem Ofen 0,100 Kartoffeln, geröstet 0,100 Sauerkrautsalat 0,100
VESPER	Challa mit Butter Natürlicher Honig	Frankfurterwürstchen + Pariser Brötchen	Baguette mit Konfitüre ohne Zucker	Beerenpudding + Cracker	Süßes Brötchen+ Naturjoghurt