

16-19.08.2022	Wtorek 1269 KCAL	Środa 1281 KCAL	Czwartek 1305 KCAL	Piątek KCAL
SNIADANIE	bagietka 0,040 Masło 0,010 Serek wiejski 0,010 Szynka z indyka 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Schab pieczony w majeranku 0,020 Pasta humus z ciecierzycy z sezamem 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Grahamka mini 0,040 Masło 0,010 Polędwica sopocka 0,010 Fritatta jajeczna 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Ser żółty 0,020 Szynka z indyka 0,020 Dżem b/cukru Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietanką 0,250	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i śmietanką 0,250	Zupa krem z marchewki z pomarańczą 0,250	Zupa zacierkowa z prażoną cebulką 0,250
DANIE MIĘSNE	Pierogi z owocami i jogurtem waniliowym 0,200 Surówka z selera i rodzynek 0,100 Kompot b/cukru 0,200	Kotlet mielony 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Marchewka z masłem 0,070 Kompot b/cukru 0,200	Potrąwka z indyka w sosie 0,070 Kasza gryczana 0,100 Salata z rzodkiewką i jogurtem 0,100 Kompot b/cukru 0,200	Filet z miruny z pieca w sosie maślano-cytrynowym 0,070 Ziemniaki z wody z koperkiem 0,070 Kalafior z masłem 0,100 Kompot b/cukru 0,200
DESER	Buleczka maślana z żurawiną 0,100 Kisiel owocowy do picia 0,100	Jogurt naturalny z owocami 0,100 Banan	Budyń waniliowy 0,100 Owoce	Serek waniliowy z borówką 0,100 Wafle ryżowe