

| 16-19.08.2022 | Dienstag 1269 KCAL | Mittwoch 1281 KCAL | Donnerstag 1305 KCAL | Freitag KCAL |
|-------------------|---|---|--|---|
| FRÜHSTÜCK | Baguette 0,040 Butter 0,010 Bauernkäse 0,010 Putenschinken 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200 | Cornflakes auf Milch 0,200 Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Kotelett im Majoran gebacken 0,020 Kichererbsen-Humus-Paste mit Sesam 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200 | Grahamka mini 0,040 Butter 0,010 Sopocka Filet 0,010 Eierfrittata 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200 | Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Gelber Käse 0,020 Putenschinken 0,020 Marmelade b/Zucker Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200 |
| ZWEITES FRÜHSTÜCK | buntes Obst 0,100 | buntes Obst 0,100 | buntes Obst 0,100 | buntes Obst 0,100 |
| SUPPE | Gurkensuppe mit Kartoffeln und Sahne 0,250 | Rote Borschtschsuppe mit Kartoffeln und Sahne 0,250 | Karottencremesuppe mit Orange 0,250 | Maischesuppe mit gerösteten Zwiebeln 0,250 |
| HAUPTGERICHT | Knödel mit Früchten und Vanille-Joghurt 0,200 Sellerie-Rosinen-Salat 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200 | Hackschnitzel 0,070 Kartoffelpüree 0,100 Karotten mit Butter 0,070 Kompott ohne Zucker 0,200 | Truthahnspeise in Soße 0,070 Buchweizenbrei 0,100 Salat mit Radieschen und Joghurt 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200 | Myrunenfilet aus dem Ofen in Butter-Zitronensauce 0,070 Kartoffeln aus Wasser mit Dill 0,070 Blumenkohl mit Butter 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200 |
| VESPER | Butterbrötchen mit Preiselbeeren 0,100 Fruchtguss zum Trinken 0,100 | Naturjoghurt mit Früchten 0,100 Banane | Vanillepudding 0,100 Früchte | Blaubeer-Vanille-Quark 0,100 Reiswaffeln |