

<b>16-19.08.2022</b>	<b>Dienstag 1269 KCAL</b>	<b>Mittwoch 1281 KCAL</b>	<b>Donnerstag 1305 KCAL</b>	<b>Freitag KCAL</b>
<b>FRÜHSTÜCK</b>	Baguette 0,040 Butter 0,010 Bauernkäse 0,010 Putenschinken 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchtetee ohne Zucker 0,200	Cornflakes auf Milch 0,200 Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Kotelett im Majoran gebacken 0,020 Kichererbsen-Humus-Paste mit Sesam 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchtetee ohne Zucker 0,200	Grahamka mini 0,040 Butter 0,010 Sopocka Filet 0,010 Eierfritatta 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchtetee ohne Zucker 0,200	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Gelber Käse 0,020 Putenschinken 0,020 Marmelade b/Zucker Frisches Gemüse 0,020 Fruchtetee ohne Zucker 0,200
<b>ZWEITES FRÜHSTÜCK</b>	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100
<b>SUPPE</b>	Gurkensuppe mit Kartoffeln und Sahne 0,250	Rote Borschtschsuppe mit Kartoffeln und Sahne 0,250	Karottencremesuppe mit Orange 0,250	Maischesuppe mit gerösteten Zwiebeln 0,250
<b>HAUPTGERICHT</b>	Knödel mit Früchten und Vanille-Joghurt 0,200 Sellerie-Rosinen-Salat 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200	Hackschnitzel 0,070 Kartoffelpüree 0,100 Karotten mit Butter 0,070 Kompott ohne Zucker 0,200	Truthahnspeise in Soße 0,070 Buchweizenbrei 0,100 Salat mit Radieschen und Joghurt 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200	Myrunenfilet aus dem Ofen in Butter-Zitronensauce 0,070 Kartoffeln aus Wasser mit Dill 0,070 Blumenkohl mit Butter 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200
<b>VESPER</b>	Butterbrötchen mit Preiselbeeren 0,100 Fruchtguss zum Trinken 0,100	Naturjoghurt mit Früchten 0,100 Banane	Vanillepudding 0,100 Früchte	Blaubeer-Vanille-Quark 0,100 Reiswaffeln