

22-26.08.2022	Poniedziałek 1316 KCAL	Wtorek 1302 KCAL	Środa 1288 KCAL	Czwartek 1296 KCAL	Piątek 1312 KCAL
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane 0,040 Ser żółty wędzony 0,020 Masło 0,010 Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 0,010 Wędlina wieprzowa 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Kakao 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Połędwica z indyka 0,010 Jajecznica na maśle 0,010 Miód 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	bagietka 0,040 Masło 0,010 Schab z majerankiem 0,020 Ser topiony 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Chleb razowy 0,020 Masło 0,010 Wędlina drobiowa z indyka 0,010 Pasta z tuńczyka 0,020 Dżem 0,010 Warzywa świeże 0,020 Ser żółty 0,010 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Ser żółty 0,020 Pasta hummus 0,020 Krakowska drobiowa 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietanką 0,250	Zupa szczawiowa z jajkiem 0,250	Zupa barszcz biały 0,250	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 0,250	Zupa pomidorowa z ryżem i bazylią 0,250
DANIE MIĘSNE	Kotlet panierowany z piersi kurczaka 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Salata z rzodkiewką i jogurtem 0,100 Kompot b/cukru 0,200	Farfalle ze szpinakiem z suszonymi pomidorami i fetą 0,200 Kompot b/cukru 0,200	Potrąwka z indyka w sosie pietruszkowym na zielono 0,100 Kasza jęczmienna na parze 0,100 Fasolka szparagowa z bulgą tartą Kompot b/cukru 0,200	Kotlet jajeczno-szpinakowy 0,200 Ryż 0,100 Mizeria ze śmietanką 0,100 Kompot b/cukru 0,200	Łosoś pieczony z cytryną i koperkiem 0,070 Ziemniaki opiekane w ziołach 0,100 Surówka z kapusty kiszzonej 0,100 Kompot b/cukru 0,200
DESER	frankfurterki na ciepło z bagietką	Ciasto z jabłkiem typu szarlotka	Serek z wanilią i borówką+ciastka owsiane	Ślimaczki z ciasta francuskiego z owocami	Jogurt z truskawką Biszkoty