

22-26.08.2022	Montag 1316 KCAL	Dienstag 1302 KCAL	Mittwoch 1288 KCAL	Donnerstag 1296 KCAL	Freitag 1312 KCAL
FRÜHSTÜCK	Mischbrot 0,040 Geräucherter gelber Käse 0,020 Butter 0,010 Quarkpaste mit Schnittlauch 0,010 Schweinefleisch 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Kakao 0,200 Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Putenfilet 0,010 Rühreier in Butter 0,010 Honig 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Baguette 0,040 Butter 0,010 Kotelett mit Majoran 0,020 Schmelzkäse 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Cornflakes auf Milch 0,200 Vollkornbrot 0,020 Butter 0,010 Geflügelwurst vom Truthahn 0,010 Thunfischpaste 0,020 Marmelade 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Gelber Käse 0,010 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Gelber Käse 0,020 Hummus Paste 0,020 Krakauer Geflügel 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200
ZWEITES FRÜHSTÜCK	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100
SUPPE	Przetlumacz Gurkensuppe mit Kartoffeln und Sahne 0,250	Sauerampfersuppe mit Ei 0,250	Weißer Borschtschsuppe 0,250	Hühner-Rind-Suppe mit Nudeln 0,250	Tomatensuppe mit Reis und Basilikum 0,250
HAUPTGERICHT	Paniertes Hähnchenbrustschnitzel 0,070 Kartoffelpüree 0,100 Salat mit Radieschen und Joghurt 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200	Farfalle mit Spinat mit getrockneten Tomaten und Feta 0,200 Kompott ohne Zucker 0,200	Truthahnspeise in Petersiliensoße grün 0,100 Gedämpfter Gerstenbrei 0,100 Spargelbohnen mit Paniermehl Kompott ohne Zucker 0,200	Ei-Spinat-Schnitzel 0,200 Reis 0,100 Gurkensalat mit Sahne 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200	Gebackener Lachs mit Zitrone und Dill 0,070 In Kräutern geröstete Kartoffeln 0,100 Sauerkrautsalat 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200
VESPER	Würstchen mit Baguette	Apfelkuchen	Frischkäse mit Vanille und Heidelbeere+Haferkuchen	Blätterteigschnecken mit Früchten	Joghurt mit Erdbeere Biskuits