

18-21.07.2022	Poniedziałek 1305 KCAL	Wtorek 1294 KCAL	Środa 1286 KCAL	Czwartek 1315 KCAL	Piątek 1299 KCAL
SNIADANIE	Bagietka 0,020 Masło 0,010 Krakowska drobiowa 0,010 ser żółty 0,020 Pasta z suszonych pomidorów 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasztet drobiowy (wyrób własny) 0,010 Ser żółty wędzony 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Jajko na twardo 0,020 Szyunka wieprzowa 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Bagietka 0,040 Ser żółty 0,020 Masło 0,010 Pieczony schab z majerankiem (wyrób własny) 0,010 Pasta z makreli 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Wędlina drobiowa (szynka z indyka) 0,010 Serek wiejski 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa jarzynowa z brukselką 0,250	Zupa szczawiowa z jajkiem 0,250	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietanką roślinną 0,250	Zupa fasolowa z ziemniakami 0,250	Zupa pomidorowa z ryżem i śmietanką 0,250
DANIE MIĘSNE	Pulpety drobiowe w sosie koperkowym 0,070 Kopytka 0,100 Sałata i rzodkiewka z jogurtem 0,100 Kompot b/cukru 0,200	Naleśniki z jabłkiem 0,200 Sos jogurtowo-owocowy 0,100 Kompot b/cukru 0,200	Kurczak w sosie curry 0,100 Ryż 0,100 Brokuł z masłem 0,050 Kompot b/cukru 0,200	Spaghetti ala bolognese 0,200 Kompot b/cukru 0,200	Pulpety rybne z łososia w sosie maślano-śmietanowym 0,070 Ziemniaki 0,100 Ogórek małosolny Kompot b/cukru 0,200
DESER	Drożdżówka mini(wyrób własny) mix smaków jablko,ser,dżem 0,050 Jogurt naturalny	Koktajl bananowo-malinowy 0,100 Podplomyki 0,100	Mus z pieczonych jabłek 0,050 Wafle ryżowe 0,050	Budyń waniliowy 0,100 Owoce	Kanapki z chleba słonecznikowego z masłem i serem żółtym 0,100 Warzywa