

18-21.07.2022	Montag 1305 KCAL	Dienstag 1294 KCAL	Mittwoch 1286 KCAL	Donnerstag 1315 KCAL	Freitag 1299 KCAL
FRÜHSTÜCK	Baguette 0,020 Butter 0,010 Krakauer Geflügel 0,010 gelber Käse 0,020 Paste aus getrockneten Tomaten 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Cornflakes auf Milch Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Geflügelpastete 0,010 Geräucherter gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Ei hart gekocht 0,020 Schweineschinken 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Baguette 0,040 Gelber Käse 0,020 Butter 0,010 Geröstete Schweinekotelett mit Majoran 0,010 Makrelenpaste 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Geflügelwurst (Putenschinken) 0,010 Bauernkäse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200
ZWEITES FRÜHSTÜCK	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100
SUPPE	Gemüsesuppe mit Rosenkohl 0,250	Sauerampfersuppe mit Ei 0,250	Gurkensuppe mit Kartoffeln und pflanzlicher Sahne 0,250	Bohnensuppe mit Kartoffeln 0,250	Tomatensuppe mit Reis und Sahne 0,250
HAUPTGERICHT	Geflügelbällchen in Dillsoße 0,070 Kartoffelklöße 0,100 Salat und Radieschen mit Joghurt 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200	Pfannkuchen mit Apfel 0,200 Joghurt-Frucht-Sauce 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200	Hähnchen in Curry-Sauce 0,100 Reis 0,100 Brokkoli mit Butter 0,050 Kompott ohne Zucker 0,200	Spaghetti Bolognese 0,200 Kompott ohne Zucker 0,200	Lachs Fischbällchen in Butter-Sahne-Sauce 0,070 Kartoffeln 0,100 Kleinsalzige Gurke Kompott ohne Zucker 0,200
VESPER	Mini-Süssbrötchen (Selbstgebäck) Geschmack: Apfel, Weisskäse, Marmelade 0,050 Naturjoghurt	Bananen-Himbeer-Smoothie 0,100 Fladenbrote 0,100	Mousse aus gebratenen Äpfeln 0,050 Reiswaffeln 0,050	Vanillepudding 0,100 Früchte	Sonnenblumenbrot-Sandwiches mit Butter und Käse 0,100 Gemüse