

| 13-15.06.2022 | Poniedziałek 1293 KCAL | Wtorek 1266 KCAL | Środa 1288 KCAL | Czwartek | Piątek |
|-------------------------|---|---|---|-----------------|---------------|
| SNIADANIE | Kakao na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Dżem 0,010 Wędlna wieprzowa 0,010 Świeże warzywa 0,020 Ser żółty 0,010 Mozzarella kulki 0,010 Herbata owocowa b/cukru 0,200 | Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Jajko sadzone 0,010 Wędlna drobiowa 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200 | Kasza kukurydziana na mleku 0,200 Pieczywo żytnie ze słonecznikiem 0,040 Masło 0,010 Twarożek ze szczypiorkiem 0,010 Wędlna wieprzowa 0,020 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200 | | |
| DRUGIE ŚNIADANIE | KOLOROWE OWOCE 0,100 | KOLOROWE OWOCE 0,100 | KOLOROWE OWOCE 0,100 | | |
| ZUPA | Zupa szczawiowa zaprawiana jajkiem 0,250 | Zupa pomidorowa z ryżem 0,250 | Zupa botwinkowa z ziemniakami 0,250 | | |
| DANIE MIĘSNE | Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym 0,070 Salata, rzodkiewka z jogurtem Kasza jęczmienna 0,100 | Pieczona palka z kurczaka 0,070 Mizeria Ziemniaki puree 0,100 Kompot b/cukru 0,200 | Pulpeciki z indyka z warzywami z pieca w sosie koperkowym 0,100 Ryż basmati na parze 0,100 Kompot b/cukru 0,200 | | |
| DESER | Koktajl truskawkowy na jogurcie z ciasteczkami owsianymi 0,100 | Ciasto z owcami bez cukru 0,100 | Buleczka fitness ze schabem pieczonym (wyrób własny)+ogórek małosolny 0,100 | | |