

23-27.05.2022	Poniedziałek 1293 KCAL	Wtorek 1266 KCAL	Środa 1288 KCAL	Czwartek 1300 KCAL	Piątek 1279 KCAL
<b>SNIADANIE</b>	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Wędlina z indyka 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Parówki na ciepło Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane b/cukru na mleku Grahamka 0,040 Masło 0,010 Krakowska z indyka 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 jajecznica Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Połędwica sopocka 0,020 Mozzarella kulki 0,010 Miód 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane b/cukru na mleku roślinnym gryczanym 0,200 Bagietka 0,040 Masło 0,010 Połędwica z indyka 0,010 Twarożek ze szczypiorkiem 0,010 Pasta z makreli 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Ser żółty wędzony 0,020 Szynka z piersi kurcząt 0,020 Hummus z cieciorkei 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100
<b>ZUPA</b>	Zupa szczawiowa z jajkiem na twardo 0,250	Zupa rosół z makaronem 0,250	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką 0,250	Zupa pomidorowa z ryżem i śmietanką 0,250	Zupa pieczarkowa ze śmietanką 0,250
<b>DANIE MIĘSNE</b>	Spaghetti z pomidorami i bazylią  Kompot b/cukru 0,200	Placki ziemniaczane z jogurtem  Kompot b/cukru 0,200	Sznyceł z indyka w sosie marchewkowym 0,100 Ziemniaki puree 0,100 Salata z jogurtem  Kompot b/cukru 0,200	Gołąbki z mięsem i warzywami 0,070 + ogórek kiszony  Kompot b/cukru 0,200	Pieczony burger z miruny z sezamem 0,070 Marchewka baby 0,070 Ziemniaki opiekane w ziołach 0,100  Kompot b/cukru 0,200
<b>DESER</b>	Świeże owoce na maślanec 0,100 + chałka z masłem	Ciasto Shrek 0,050	Mus jabłkowo-brzoskwiniowy 0,100 + wafle ryżowe	Buleczka fitness z pieczeni warzywną wege+ogórek kiszony	Kisiel owocowy z biskoptem 0,100