

23-27.05.2022	Montag 1293 KCAL	Dienstag 1266 KCAL	Mittwoch 1288 KCAL	Donnerstag 1300 KCAL	Freitag 1279 KCAL
FRÜHSTÜCK	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Aufschnitt von Truthahn 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Würstchen für Wärme Früchtetee ohne Zucker 0,200	Cornflakes auf Milch Grahambrötchen 0,040 Butter 0,010 Krakauer Truthahn 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Rührei Früchtetee ohne Zucker 0,200	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Sopocka Filet 0,020 Mozzarella Kugeln 0,010 Honig 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Cornflakes auf pflanzlicher Buchweizenmilch 0,200 Baguette 0,040 Butter 0,010 Putenfilet 0,010 Hüttenkäse mit Schnittlauch 0,010 Makrelenpaste 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Geräucherter gelber Käse 0,020 Schinken von Hühnerbrust 0,020 Hummus von Kicherlauch 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200
ZWEITES FRÜHSTÜCK	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100
SUPPE	Sauerampfersuppe mit hartgekochten Ei 0,250	Brühe mit Nudeln 0,250	Blumenkohlsuppe mit Kartoffeln und Naschkatze 0,250	Tomatensuppe mit Reis und Sahne 0,250	Champignonsuppe mit Sahne 0,250
HAUPTGERICHT	Spaghetti mit Tomaten und Basilikum Kompott ohne Zucker 0,200	Kartoffelpuffer mit Joghurt Kompott ohne Zucker 0,200	Truthahnschnitzel mit Karottensoße 0,100 Kartoffelpüree 0,100 Salat mit Joghurt Kompott ohne Zucker 0,200	Kohlrouladen mit Fleisch und Gemüse 0,070 + saure Gurke Kompott ohne Zucker 0,200	Gebackener Myruna-Burger mit Sesam 0,070 Karotte Baby 0,070 In Kräutern geröstete Kartoffeln 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200
VESPER	Frische Früchte auf Buttermilch 0,100 + Challa mit Butter	Kuchen Shrek 0,050	Przetłumacz Apfel-Pfirsich-Mus 0,100 + Reiswaffeln	Fitness-Brötchen mit Gemüsebraten wege+Sauergurke	Fruchtguss mit Biskuit 0,100