

19 - 22.04.2022	Wtorek 1274 KCAL	Środa 1289 KCAL	Czwartek 1294 KCAL	Piątek 1302 KCAL
SNIADANIE	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Wędlina drobiowa 0,010 Pasta z szynki z majonezem 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki owsiane na mleku roślinnym gryczanym 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Schab z majerankiem 0,020 Serek topiony 0,020 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	bagietka 0,040 Masło 0,010 Szynka wieprzowa hetmańska 0,010 Miód 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym gryczanym 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Ser żółty 0,020 Krakowska sucha drobiowa 0,020 Pasta hummus 0,10 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa jarzynowa 0,250	Zupa barszcz biały 0,250	Zupa szczawiowa z jajkiem 0,250	Zupa krupnik z kaszą pęczak 0,250
DANIE MIĘSNE	Potrąwka z indyka z warzywami 0,120 Makarony 0,070 Kompot b/cukru 0,200	Schab eskalopki duszone w sosie 0,070 Ziemniaki 0,100 Mizeria 0,070 Kompot b/cukru 0,200	Spaghetti bolognese 0,200 Surówka ze świeżych warzyw 0,070 Kompot b/cukru 0,200	Dorsz smażony w panierce 0,070 Surówka z kapusty kiszonej 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Kompot b/cukru 0,200
DESER	Budyń waniliowy z musem owocowym 0,100 + długie biszkopty	Gofry z dżemem 0,100	Jogurt z owocami 0,100 Podpłomyki 0,200	Drożdżówka mix smaków 0,070