

19 - 22.04.2022	Dienstag 1274 KCAL	Mittwoch 1289 KCAL	Donnerstag 1294 KCAL	Freitag 1302 KCAL
FRÜHSTÜCK	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Geflügelwurst 0,010 Schinkenpaste mit Mayonnaise 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Haferflocken auf pflanzlicher Buchweizenmilch 0,200 Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Kotelett mit Majoran 0,020 Schmelzkäse 0,020 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Baguette 0,040 Butter 0,010 Hetmanischer Schweineschinken 0,010 Honig 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Cornflakes auf pflanzlicher Buchweizenmilch 0,200 Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Gelber Käse 0,020 Krakauer trockenes Geflügel 0,020 Paste Hummus 0,10 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200
ZWEITES FRÜHSTÜCK	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100
SUPPE	Gemüsesuppe 0,250	Weißer Borschtsuppe 0,250	Sauerampfersuppe mit Ei 0,250	Graupensuppe mit Grütze 0,250
HAUPTGERICHT	Truthahnspeise mit Gemüse 0,120 Nudeln 0,070 Kompott ohne Zucker 0,200	Schweinekotelett in Soße gedünstet 0,070 Kartoffeln 0,100 Gurkensalat 0,070 Kompott ohne Zucker 0,200	Spaghetti Bolognese 0,200 Rohkost aus frischem Gemüse 0,070 Kompott ohne Zucker 0,200	Kabeljau in Panade gebraten 0,070 Sauerkrautsalat 0,070 Kartoffelpüree 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200
VESPER	Vanillepudding mit Fruchtmus 0,100 + lange Biskuits	Waffeln mit Marmelade 0,100	Joghurt mit Früchten 0,100 Fladenbrote 0,200	süße Brötchen Mix 0,070