

| 11 - 14.04.2022         | Poniedziałek 1277 KCAL   | Wtorek 1269 KCAL   | Środa 1281 KCAL  | Czwartek 1305 KCAL  | Piątek KCAL |
|-------------------------|--|--|--|---|-------------|
| <b>SNIADANIE</b>        | Pieczywo mieszane 0,040<br>Masło 0,010<br>Parówki drobiowe 0,010<br>Ser żółty 0,010<br>Dżem bez cukru 0,010<br>Świeże warzywa 0,020<br>Herbata 0,200 | Płatki jaglane na mleku 0,200<br>Bułka wrocławska 0,040<br>Masło 0,010<br>Szynka z piersi z kurcząt 0,010<br>Serek wiejski ze szczypiorkiem<br>Świeże warzywa 0,020<br>Herbata 0,200 | Grahamka 0,040<br>Masło 0,010<br>Połędwica z indyka 0,010<br>Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 0,010<br>Miód 0,010<br>Jajko sadzone ze szczypiorkiem<br>Świeże warzywa 0,020<br>Herbata 0,200 | Płatki kukurydziane na mleku 0,200<br>Pieczywo mieszane 0,040<br>Masło 0,010<br>Szynka wieprzowa 0,010<br>Pasta rybna 0,010<br>Ser żółty 0,010<br>Świeże warzywa 0,020<br>Herbata 0,200 |             |
| <b>DRUGIE ŚNIADANIE</b> | <b>KOLOROWE OWOCE</b><br>0,100   | <b>KOLOROWE OWOCE</b><br>0,100   | <b>KOLOROWE OWOCE</b><br>0,100   | <b>KOLOROWE OWOCE</b><br>0,100  |             |
| <b>ZUPA</b>             | Ogórkowa z ziemniakami i śmietanką<br>0,250  | Rosół z kaczki z makaronem<br>0,250  | Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietanką<br>0,250  | Pomidorowa z ryżem<br>0,250   |             |
| <b>DANIE MIĘSNE</b>     | Gulasz z indyka 0,070<br><br>Kasza jęczmienna 0,100<br><br>Brokuł na parze 0,100<br><br>Kompot 0,200   | Pulpety z indyka w sosie pomidorowym 0,070<br><br>Kopytka 0,070<br><br>Sałata z rzodkiewką i jogurtem 0,100<br><br>Kompot 0,200  | Pieczone udo z kurczaka w rozmarynie 0,070<br><br>Sałata lodowa, pomidor, sos 0,100<br><br>Ziemniaki opiekane 0,100<br><br>Kompot 0,200  | Kotlet mielony drobiowy 0,100<br><br>Mizeria ze śmietaną 0,070<br><br>Kus Kus 0,100<br><br>Kompot 0,200   |             |
| <b>DESER</b>            | Budyń waniliowy z mussem owocowym + ciasteczka owsiane 0,100   | Pancake z jogurtem 0,170   | Chalka z masłem 0,100  | Kanapka z serem, sałatą i warzywami 0,100   |             |