

25- 29.04.2022	Poniedziałek 1293 KCAL	Wtorek 1266 KCAL	Środa 1288 KCAL	Czwartek 1300 KCAL	Piątek 1279 KCAL
SNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z tuńczyka 0,010 Szynka wieprzowa gotowana 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo żytnie 0,040 Masło 0,010 Szynka z piersi kurcząt 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Owsianka na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Połędwica z indyka 0,020 Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Kakao Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Szynka wieprzowa z komina 0,010 Pasta jajeczna 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Chleb razowy 0,040 Masło 0,010 Ser żółty 0,020 Szynka z indyka 0,020 Parówki drobiowe 0,10 Dżem b/cukru Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa rosół z makaronem i marchewką 0,250	Zupa pomidorowa z makaronem 0,250	Zupa gulaszowa z ziemniakami 0,250	Zupa zacierkowa z prażoną cebulką 0,250	Zupa krem marchewkowy z pomarańczą i grzankami 0,250
DANIE MIĘSNE	Spaghetti carbonara 0,200 Kompot b/cukru 0,200	Pieczona palka z kurczaka eko 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Brokuł na parze z pestkami słonecznika 0,070 Kompot b/cukru 0,200	Pierogi z jagodami i serem z sosem wanilinowym 0,200 Surówka z selera i rodzynek 0,070 Kompot b/cukru 0,200	Kotlet schabowy tradycyjny 0,070 Młode ziemniaki z koperkiem 0,070 Kalafior z bułeczką 0,100 Kompot b/cukru 0,200	Łosoś pieczony z cytryną i koperkiem 0,070 mizeria 0,070 Ziemniaki opiekane w ziołach 0,100 Kompot b/cukru 0,200
DESER	Ciasto zebra b/cukru (wypiek własny) 0,100	Ciemne pieczywo z szynką 0,050 Ogórek kiszony 0,050	Ślimaki z ciasta francuskiego z serem i szynką z sosem pomidorowym 0,100	Koktajl czekoladowo-kokosowy+ herbatniki 0,100	Galaretka z agar z owocami 0,100 + biszkopty