

25- 29.04.2022	Montag 1293 KCAL	Dienstag 1266 KCAL	Mittwoch 1288 KCAL	Donnerstag 1300 KCAL	Freitag 1279 KCAL
Frühstück	Cornflakes auf Milch 0,200 Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Thunfischpaste 0,010 Gekochter Schweineschinken 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Roggenbrot 0,040 Butter 0,010 Schinken von Hühnerbrust 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Brei auf Milch 0,200 Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Putenfilet 0,020 Quarkpaste mit Schnittlauch 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Kakao Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Schweineschinken aus dem Schornstein 0,010 Eierpaste 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Vollkornbrot 0,040 Butter 0,010 Gelber Käse 0,020 Putenschinken 0,020 Geflügelwurst 0,10 Marmelade b/Zucker Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200
Zweites Frühstück	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100
Suppe	Hühnersuppe mit Nudeln und Karotten 0,250	Tomatensuppe mit Nudeln 0,250	Gulaschsuppe mit Kartoffeln 0,250	Maischsuppe mit gerösteten Zwiebeln 0,250	Karottencremesuppe mit Orange und Croutons 0,250
Hauptgericht	Spaghetti carbonara 0,200 Kompott ohne Zucker b/cukru 0,200	Gebackenes Huhn Öko 0,070 Kartoffelpüree 0,100 Gedämpfter Brokkoli mit Sonnenblumenkernen 0,070 Kompott ohne Zucker 0,200	Knödel mit Blaubeeren und Käse mit Vanillin- Sauce 0,200 Sellerie-Rosinen-Salat 0,070 Kompott ohne Zucker 0,200	Kotelett 0,070 Junge Kartoffeln mit Dill 0,070 Blumenkohl mit Brötchen 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200	Gebackener Lachs mit Zitrone und Dill 0,070 Gurkensalat 0,070 In Kräutern geröstete Kartoffeln 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200
Vesper	Zebrauchen ohne Zucker (Selbstgebacken) 0,100	Dunkles Brot mit Schinken 0,050 Eingelegte Gurke 0,050	Blätterteigschnecken mit Käse und Schinken mit Tomatensauce 0,100	Schokoladen-Kokos- Cocktail + Kekse 0,100	Agar-Gelee mit Früchten 0,100 + Biskuits