

04- 08.04.2022	Poniedziałek 1293 KCAL	Wtorek 1266 KCAL	Środa 1288 KCAL	Czwartek 1300 KCAL	Piątek 1279 KCAL
SNIADANIE	Lane kluski na mleku 0,200 Pieczywo razowy 0,040 Masło 0,010 Paszтет drobiowy z indyka 0,010 Dżem bez cukru 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200	Bagietka 0,040 Masło 0,010 Szynka wieprzowa 0,010 Ser żółty 0,010 Twarożek ze szczypiorkiem 0,010 Pasta z tuńczyka 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Schab pieczony 0,010 Ser żółty 0,010 Miód 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Połędwica z indyka 0,010 Pasta jajeczna 0,010 Ser topiony 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200	Kakao na mleku 0,200 Bulka wrocławska 0,040 Masło 0,010 Krakowska sucha drobiowa 0,010 Dżem bez cukru 0,010 Pasta warzywna 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Krupnik z kaszą jaglaną 0,250	Pomidorowa z makaronem 0,250	Kalafiorowa z ziemniakami i natką 0,250	Barszcz ukraiński ze świeżym majerankiem 0,250	Zupa z cukinii z koperkiem 0,250
DANIE MIĘSNE	Kotlet mielony wieprzowy z pieca 0,070 Ziemniaki opiekane 0,100 Kuleczki z marchewki z maselkiem 0,100 Kompot 0,200	Gulasz cielęcy z warzywami 0,150 Pyzy 0,100 Kompot 0,200	Placuszki ziemniaczane ze śmietaną Kompot 0,200	Pierogi z mięsem z okrasą z oliwy z oliwek i cebulką 0,150 Surówka z marchewki i pora 0,100 Kompot 0,200	Makaron z sosem Napoli z warzywami i tartym serem 0,150 Kompot 0,200
DESER	Ciemna buleczka z szynką i serem na sałacie 0,100	Ciasto czekoladowe z gruszką 0,100	Koktajl bananowo-jagodowy + biszkoptami 0,100	Budyń + chalka i maselko 0,100	Ciasto Shrek (własny wypiek) 0,100