

<b>04- 08.04.2022</b>	<b>Montag 1293 KCAL</b>	<b>Dienstag 1266 KCAL</b>	<b>Mittwoch 1288 KCAL</b>	<b>Donnerstag 1300 KCAL</b>	<b>Freitag 1279 KCAL</b>
<b>FRÜHSTÜCK</b>	Nudeln auf Milch 0,200 Brotaufstrich 0,040 Butter 0,010 Geflügelpastete Truthahn 0,010 Konfitüre ohne Zucker 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Tee 0,200	Baguette 0,040 Butter 0,010 Schweineschinken 0,010 Gelber Käse 0,010 Hüttenkäse mit Schnittlauch 0,010 Thunfischpaste 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Tee 0,200	Cornflakes auf Milch 0,200 Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Kotelett gebacken 0,010 Gelber Käse 0,010 Honig 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Tee 0,200	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Putenfilet 0,010 Eierpaste 0,010 Schmelzkäse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Tee 0,200	Kakao auf Milch 0,200 Breslauer Brötchen 0,040 Butter 0,010 Krakauer trockenes Geflügel 0,010 Konfitüre ohne Zucker 0,010 Gemüsepaste 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Tee 0,200
<b>ZWEITES FRÜHSTÜCK</b>	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100
<b>SUPPE</b>	Graupensuppe 0,250	Tomatensuppe mit Nudeln 0,250	Blumenkohlsuppe mit Kartoffeln 0,250	Ukrainischer Borschtsch mit frischem Majoran 0,250	Zucchini-Suppe mit Dill 0,250
<b>HAUPTGERICHT</b>	Schweinehackschnitzel aus dem Ofen 0,070  Kartoffeln gebraten 0,100  Karottenbällchen mit Butter 0,100  Kompott 0,200	Kalbsgulasch mit Gemüse 0,150  Knödel 0,100 Kompott 0,200	Kartoffelpuffer mit Sahne  Kompott 0,200	Knödel mit Fleisch mit Olivenöl und Zwiebeln 0,150  Karotten-Salat und Lauch 0,100 Kompott 0,200	Nudeln mit Napoli-Sauce mit Gemüse und geriebenem Käse  Kompott 0,200
<b>VESPER</b>	Dunkle Brötchen mit Schinken und Käse auf Salat 0,100	Schokoladenkuchen mit Birne 0,100	Bananen-Beeren-Smoothie + Biskuits 0,100	Pudding + Challa und Butter 0,100	Shrek Kuchen (selbst gebacken) 0,100