

28.03-01.04.2022	Montag 1293 KCAL	Dienstag 1266 KCAL	Mittwoch 1288 KCAL	Donnerstag 1300 KCAL	Freitag 1279 KCAL
<b>FRÜHSTÜCK</b>	Cornflakes auf Milch 0,200 Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Würstchen mit Ketchup 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Tee 0,200	Baguette 0,040 Butter 0,010 Putenschinken 0,010 Gelber Käse 0,010 Ei hart gekocht 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Konfitüre ohne Zucker 0,010 Tee 0,200	Maisbrei auf Milch 0,200 Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Kotelett gebacken 0,010 Gelber Käse 0,010 Hüttenkäse mit Rettich Frisches Gemüse 0,020 Tee 0,200	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Putenfilet 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Tee 0,200	Kakao auf Milch 0,200 Breslauer Brötchen 0,040 Butter 0,010 Schweineschinken 0,010 Schmelzkäse 0,010 Gemüsepaste 0,010 Honig 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Tee 0,200
<b>ZWEITES FRÜHSTÜCK</b>	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100
<b>SUPPE</b>	Weißer Borschtsch mit Wurst 0,250	Entensuppe mit Nudeln und Karotten 0,250	Tomatensuppe mit Orzo-Nudeln und Sahne 0,250	Sauerampfersuppe mit Kartoffeln und Ei 0,250	Brokkolicremesuppe 0,250
<b>HAUPTGERICHT</b>	Truthahn-Nuggets 0,070 Kartoffeln geröstet 0,100 Gurkensalat mit Joghurt 0,100 Kompott 0,200	Schlesische Klösse mit Champignonsauce 0,150  Salat mit Joghurt 0,100 Kompott 0,200	Kotelett-Eskalops in Bratensoße 0,070  Rote Beete für die Hitze 0,100  Kartoffelpüree 0,100 Kompott 0,200	Lasagne Bolognese 0,150  Karottensalat 0,100  Kompott 0,200	Kabeljaufilet zu Gold 0,070  Kartoffeln gebraten 0,100  Frühlingsalat mit Joghurt 0,100 Kompott 0,200
<b>VESPER</b>	Baguette mit Butter + Radieschen 0,100	Hausgemachte Challa mit Butter und Konfitüre + gerösteter Apfel 0,100	Apfelkuchen (Eigengebäck) 0,100	Waffeln mit Marmelade 0,100	Naturjoghurt mit Fruchtmus und Crunch 0,100