

07-11.03.2022	Poniedziałek 1309 KACL	Wtorek 1274 KACL	Środa 1294 KACL	Czwartek 1285 KACL	Piątek 1266 KACL
SNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 0,200 Pieczywo razowy 0,040 Masło 0,010 Szynka z indyka 0,010 Pasta z tuńczyka 0,010 Dżem bez cukru 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Jajko zapiekane 0,010 Szynka wieprzowa hetmańska 0,010 Ser żółty 0,010 Miód 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200	Kasza manna na mleku 0,200 Grahamka 0,040 Masło 0,010 Schab pieczony w majeranku 0,010 Ser żółty 0,010 Pasta warzywna 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Szynka z komina 0,010 Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 0,010 Ser żółty wędzony 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Bulka wrocławska 0,040 Masło 0,010 Krakowska drobiowa 0,010 Ser żółty 0,010 Hummus 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zacierkowa 0,250	Brokułowa z koperkiem 0,250	Krem z dyni z grzankami 0,250	Pomidorowa z makaronem i śmietanką 0,250	Krupnik z kaszą pęczak 0,250
DANIE MIĘSNE	Kotlet mielony drobiowy z pieca 0,070 Ziemniaki z wody 0,100 Duszona marchewka z masłem 0,100 Kompot 0,200	Spaghetti Bolognese ze świeżymi warzywami i serem 0,150 Surówka ze świeżych warzyw 0,100 Kompot 0,200	Żeberka pieczone w sosie własnym 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Fasolka szparagowa z masłem 0,100 Kompot 0,200	Naleśniki ze szpinakiem i serem lub Pierogi z mięsem 0,070 Surówka ze świeżych warzyw 0,100 Kompot 0,200	Dorsz z pieca w sosie cytrynowo-miętowy 0,070 Ziemniaki opiekane 0,100 Warzywa na parze 0,100 Kompot 0,200
DESER	Kajzerka z serem i warzywami 0,100	Kisiel owocowy z biszkoptami 0,10	Ciasto Zebra 0,100	Kielbasa z szynki w cieście francuskim 0,100	Sernik na zimno z owocami 0,100

