

10-14.01.2021	Poniedziałek 1300 KACL	Wtorek 1309 KACL	Środa 1297 KACL	Czwartek 1292 KACL	Piątek 1300 KACL
<b>SNIADANIE</b>	<i>Płatki kukurydziane na mleku roślinnym kokosowym 0,200</i> <i>Pieczywo mieszane 0,020</i> <i>Masło 0,010</i> <i>Szynka wieprzowa 0,010</i> <i>ser żółty 0,020</i> <i>Pasta twarogowa na słodko 0,010</i> <i>Warzywa świeże 0,020</i> <i>Herbata owocowa b/cukru 0,200</i>	<i>Płatki jaglane na mleku roślinnym gryczanym 0,200</i> <i>Pieczywo mieszane 0,040</i> <i>Masło 0,010</i> <i>Wędlina drobiowa 0,010</i> <i>Dżem b/cukru 0,010</i> <i>Ser żółty 0,010</i> <i>Pasta z tuńczyka 0,010</i> <i>Świeże warzywa 0,020</i> <i>Herbata owocowa b/cukru 0,200</i>	<i>Kasza manna na mleku roślinnym kokosowym 0,200</i> <i>Pieczywo mieszane 0,040</i> <i>Masło 0,010</i> <i>Pasta jajeczna 0,020</i> <i>Szynka wieprzowa z szynki 0,010</i> <i>Ser żółty 0,010</i> <i>Świeże warzywa 0,020</i> <i>Herbata owocowa b/cukru 0,200</i>	<i>Makaron na mleku roślinnym gryczanym 0,200</i> <i>Pieczywo mieszane 0,040</i> <i>Ser żółty 0,020</i> <i>Masło 0,010</i> <i>Wędlina drobiowa 0,010</i> <i>Miód 0,010</i> <i>Pasta hummus z ciecierzycy 0,010</i> <i>Świeże warzywa 0,020</i> <i>Herbata owocowa b/cukru 0,200</i>	<i>Płatki gryczane na mleku roślinnym kokosowym 0,200</i> <i>Pieczywo mieszane 0,040</i> <i>Masło 0,010</i> <i>Wędlina drobiowa (połędwica z indyka) 0,010</i> <i>Serek wiejski 0,010</i> <i>Dżem b/cukru 0,010</i> <i>Świeże warzywa 0,020</i> <i>Herbata owocowa b/cukru 0,200</i>
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100
<b>ZUPA</b>	<i>Zupa jarzynowa ze szczawiem, ziemniakami i śmietanką roślinną 0,250</i>	<i>Zupa krupnik z koperkiem 0,250</i>	<i>Zupa pomidorowa z ryżem 0,250</i>	<i>Zupa kalafiorowa 0,250</i>	<i>Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietanką roślinną 0,250</i>
<b>DANIE MIĘSNE</b>	<i>Gulasz z kurczaka w sosie własnym 0,070</i> <i>Ryż 0,100</i> <i>Marchewka(kostka) duszona na maselku 0,100</i>  <i>Kompot b/cukru 0,200</i>	<i>Kotlet mielony 0,070</i> <i>Ziemniaki z wody z koperkiem 0,100</i>  <i>Mix warzyw z pary 0,100</i>  <i>Kompot b/cukru 0,200</i>	<i>Pierogi z serem i polewą jogurtowo-owocową 0,100</i>  <i>Kompot b/cukru 0,200</i>	<i>Kurczak słodko-kwaśny 0,200</i> <i>Ryż 0,100</i>  <i>Kompot b/cukru 0,200</i>	<i>Kotlet jajeczny 0,070</i> <i>Ziemniaki puree 0,100</i> <i>Mizeria ze śmietanką roślinną 0,100</i> <i>Kompot b/cukru 0,200</i>
<b>DESER</b>	<i>Chałka z masłem i dżemem 0,050</i> <i>Jogurt naturalny 0,100</i>	<i>Rogaliki 0,100</i> <i>Owoce</i>	<i>Biszkopty 0,050</i> <i>Kisiel do picia 0,100</i>	<i>Budyń waniliowy 0,100</i> <i>Owoce</i>	<i>Buleczka orkiszowa z masłem i salami +pomidor cherry 0,100</i>

