

10-14.01.2021	Montag 1300 KACL	Dienstag 1309 KACL	Mittwoch 1297 KACL	Donnerstag 1292 KACL	Freitag 1300 KACL
<b>FRÜHSTÜCK</b>	Cornflakes auf pflanzlicher Kokosnussmilch 0,200 Gemischtes Brot 0,020 Butter 0,010 Schweineschinken 0,010 gelber Käse 0,020 Süßer Quarkteig 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Buchweizengrütze auf Buchweizen-Pflanzenmilch 0,200 Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Geflügelwurst 0,010 Konfitüre b/Zucker 0,010 Gelber Käse 0,010 Thunfischpaste 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Grießbrei auf pflanzlicher Kokosnussmilch 0,200 Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Eipaste 0,020 Schweineschinken 0,010 Gelber Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Nudeln auf Buchweizen-Pflanzenmilch 0,200 Gemischtes Brot 0,040 Gelber Käse 0,020 Butter 0,010 Geflügelwurst 0,010 Honig 0,010 Kichererbsen-Hummus-Paste 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200	Buchweizenflocken auf pflanzlicher Kokosnussmilch 0,200 Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Geflügelfleisch (Putenbrustfilet) 0,010 Hüttenkäse 0,010 Konfitüre b/Zucker 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Früchtetee ohne Zucker 0,200
<b>ZWEITES FRÜHSTÜCK</b>	<i>BUNTES OBST</i> 0,100	<i>BUNTES OBST</i> 0,100	<i>BUNTES OBST</i> 0,100	<i>BUNTES OBST</i> 0,100	<i>BUNTES OBST</i> 0,100
<b>SUPPE</b>	Gemüsesuppe mit Sauerampfer, Kartoffeln und Gemüsecreme 0,250	Krupnik-Suppe mit Dill 0,250	Tomatensuppe mit Reis 0,250	Blumenkohlsuppe 0,250	Gurkensuppe mit Kartoffeln und Gemüsecreme 0,250
<b>HAUPTGERICHT</b>	Hühnereintopf in eigener Soße 0,070 Reis 0,100 In Butter gedünstete Karotte 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200	Kotelett aus Hackfleisch 0,070 Wasserkartoffeln mit Dill 0,100 Gemischtes Gemüse auf Dampf 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200	Piroggen mit Käse und Joghurt-Frucht-Topping 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200	Huhn süß-sauer 0,200 Reis 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200	Eierkotelett 0,070 Kartoffelpüree 0,100 Gurkensalat mit Pflanzencreme 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200
<b>VESPER</b>	Challah mit Butter und Marmelade 0,050 Naturjoghurt 0,100	Croissants 0,100 Früchte	Kekse 0,050 Gelee zum Trinken 0,100	Vanillepudding 0,100 Früchte	Dinkelbrötchen mit Butter und Salami + Kirschtomate 0,100

