

13-17.12.21	Montag 1238 KCAL	Dienstag 1291 KCAL	Mittwoch 1265 KCAL	Donnerstag 1269 KCAL	Freitag 1217 KCAL
<b>FRÜHSTÜCK</b>	GETREIDEKAFFEE MIT MILCH 150 ML GRAHAM CRACKER MIT BUTTER, SCHWEINESCHINKEN, KÄSE, HÜTTENKÄSEAUSTRICH MIT RADIESCHEN 2 STÜCK  BUNTES GEMÜSE FRÜCHTETEE OHNE ZUCKER 200ML	MISCHBROT MIT BUTTER, GEFLÜGELWURST, GERÄUCHERTE FISCHPASTE, KÄSE 2 STÜCK  BUNTES GEMÜSE ZUCKERFREIER CRANBERRY-TEE 200ML	CORNFLAKES AUF MILCH 150 ML MISCHBROT MIT BUTTER, BRATHÄHNCHENPASTE, KÄSE, MARMELADE UND ZUCKER 2 STÜCK BUNTES GEMÜSE PFEFFERMINZTEE 200 ML	BRÖTCHEN MIT BUTTER, SPIEGELEI, HAUSGEMACHTE GEFLÜGELPASTETE, KÄSE 2 STÜCK BUNTES GEMÜSE FRUCHTTEE 200 ML	KAKAO AUF MILCH 150 ML BROT MIT BUTTER, KIRSCHMARMELADE MIT ZUCKER, VANILLE-HÜTTENKÄSE 2 STÜCK BUNTES GEMÜSE FRÜCHTETEE OHNE ZUCKER 200 ML
<b>ZWEITES FRÜHSTÜCK</b>	BUNTES OBST	BUNTES OBST	BUNTES OBST	BUNTES OBST	BUNTES OBST
<b>SUPPE</b>	TOMATENSUPPE MIT REISNUDELN 250 ML	CHAMPIGNONSUPPE MIT DILL 250 ML	BLUMENKOHL SUPPE MIT KARTOFFELN UND SAHNE 250 ML	ROTER BORSCHTSCH MIT KARTOFFELN UND SAHNE 250 ML	ENTENBRÜHE MIT NUDELN 250 ML
<b>HAUPTGERICHT</b>	HÄHNCHENSCHENKEL IN ROSMARIN 100 GR GEDÜNSTETER BROKKOLI 80 GR KARTOFFELN IN WASSER 70 GR KOMPOT	RUSSISCHE KNÖDEL 90 GR GEDÜNSTETES GEMÜSE 90 GR KOMPOT	SPAGHETTI BOLOGNESE MIT FRISCHEM GEMÜSE UND GERIEBENEM KÄSE 170 GR KOMPOT	GEHACKTES KOTELETT 90 GR BASMATI-REIS 80 GR SAUERGURKENSALAT 70 GR KOMPOT	BACKOFEN-KARTOFFELPUFFER MIT SAHNE 100 GR SAUERKRAUT-LAUCH-SALAT 80 GR KOMPOT
<b>VESPER</b>	AGAR-GELEE MIT FRÜCHTEN 150 ML	STRUDEL KUCHEN 150 GR	HAUSGEMACHTES SCHWEINELENDCHEN-SANDWICH MIT BUTTER UND ESSIGGURKE 150 GR	HAUSGEMACHTER HEFEKUCHEN 150 GR	FRISCHES OBST MIT NATURJOGHURT 150 GR

