

| 13-17.12.21              | Montag 1238 KCAL  | Dienstag 1291 KCAL  | Mittwoch 1265 KCAL  | Donnerstag 1269 KCAL   | Freitag 1217 KCAL  |
|--------------------------|---|---|---|--|--|
| <b>FRÜHSTÜCK</b>         | GETREIDEKAFFEE MIT MILCH 150 ML<br>GRAHAM CRACKER MIT BUTTER, SCHWEINESCHINKEN, KÄSE, HÜTTENKÄSEAUSTRICH MIT RADIESCHEN 2 STÜCK<br><br>BUNTES GEMÜSE FRÜCHTETEE OHNE ZUCKER 200ML | MISCHBROT MIT BUTTER, GEFLÜGELWURST, GERÄUCHERTE FISCHPASTE, KÄSE 2 STÜCK<br><br>BUNTES GEMÜSE ZUCKERFREIER CRANBERRY-TEE 200ML | CORNFLAKES AUF MILCH 150 ML<br>MISCHBROT MIT BUTTER, BRATHÄHNCHENPASTE, KÄSE, MARMELADE UND ZUCKER 2 STÜCK<br>BUNTES GEMÜSE PFEFFERMINZTEE 200 ML | BRÖTCHEN MIT BUTTER, SPIEGELEI, HAUSGEMACHTE GEFLÜGELPASTETE, KÄSE 2 STÜCK<br>BUNTES GEMÜSE FRUCHTTEE 200 ML | KAKAO AUF MILCH 150 ML<br>BROT MIT BUTTER, KIRSCHMARMELADE MIT ZUCKER, VANILLE-HÜTTENKÄSE 2 STÜCK<br>BUNTES GEMÜSE FRÜCHTETEE OHNE ZUCKER 200 ML |
| <b>ZWEITES FRÜHSTÜCK</b> | BUNTES OBST   | BUNTES OBST   | BUNTES OBST   | BUNTES OBST  | BUNTES OBST  |
| <b>SUPPE</b>             | TOMATENSUPPE MIT REISNUDELN 250 ML  | CHAMPIGNONSUPPE MIT DILL 250 ML   | BLUMENKOHLSUPPE MIT KARTOFFELN UND SAHNE 250 ML   | ROTER BORSCHTSCH MIT KARTOFFELN UND SAHNE 250 ML   | ENTENBRÜHE MIT NUDELN 250 ML   |
| <b>HAUPTGERICHT</b>      | HÄHNCHENSCHENKEL IN ROSMARIN 100 GR<br>GEDÜNSTETER BROKKOLI 80 GR<br>KARTOFFELN IN WASSER 70 GR<br>KOMPOT   | RUSSISCHE KNÖDEL 90 GR<br>GEDÜNSTETES GEMÜSE 90 GR<br>KOMPOT  | SPAGHETTI BOLOGNESE MIT FRISCHEM GEMÜSE UND GERIEBENEM KÄSE 170 GR<br>KOMPOT  | GEHACKTES KOTELETT 90 GR<br>BASMATI-REIS 80 GR<br>SAUERGURKENSALAT 70 GR<br>KOMPOT                           | BACKOFEN-KARTOFFELPUFFER MIT SAHNE 100 GR<br>SAUERKRAUT-LAUCH-SALAT 80 GR<br>KOMPOT  |
| <b>VESPER</b>            | AGAR-GELEE MIT FRÜCHTEN 150 ML  | STRUDEL KUCHEN 150 GR   | HAUSGEMACHTES SCHWEINELENDCHEN-SANDWICH MIT BUTTER UND ESSIGGURKE 150 GR  | HAUSGEMACHTER HEFEKUCHEN 150 GR  | FRISCHES OBST MIT NATURJOGHURT 150 GR  |

