

06- 10.12.21	Poniedziałek 1238 KCAL	Wtorek 1291 KCAL	Środa 1265 KCAL	Czwartek 1269 KCAL	Piątek 1217 KCAL
SNIADANIE	JAJKO SADZONE 40GR BUŁECZKA Z MASŁEM, SZYNKA WIEPRZOWA, SER ŻÓŁTY 2 SZT KOLOROWE WARZYWA HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 200ML	KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 150 ML PIECZYWO MIESZANE Z MASEŁKIEM, TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM, POLĘDWICA Z INDYKA, DZEM B/CUKRU 2 SZT KOLOROWE WARZYWA HERBATA Z ŻURAWINĄ BEZ CUKRU 200ML	KASZA MANNA NA MLEKU 150 ML GRAHAMKA Z MASŁEM, KIEŁBASKI DROBIOWE Z KETCHUPEM, SER ŻÓŁTY, POLĘDWICA SOPOCKA 2 SZT KOLOROWE WARZYWA HERBATA MIETOWA 200 ML	PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM, PASTA Z TUŃCZYKA Z CZERWONĄ CEBULKĄ, SZYNKA DROBIOWA, SER ŻÓŁTY 2 SZT KOLOROWE WARZYWA HERBATA OWOCOWA 200 ML	BUŁECZKA WROCŁAWSKA Z MASŁEM KRAKOWSKA DROBIOWA, MIÓD, SER MOZZARELLA 2 SZT KOLOROWE WARZYWA HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 200 ML
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE	KOLOROWE OWOCE	KOLOROWE OWOCE	KOLOROWE OWOCE	KOLOROWE OWOCE
ZUPA	KAPUŚNIAK 250 ML	BARSZCZ BIAŁY Z KIEŁBASĄ 250 ML	OGÓRKOWA Z KOPERKIEM I ŚMIETANĄ 250 ML	KREM Z DYNI Z GRZANKAMI 250 ML	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI I ŚMIETANĄ 250 ML
DRUGIE DANIE	KOTLET MIELONY 100 GR SURÓWKA COLESLAW 80 GR ZIEMNIAKI PUREE 100GR KOMPOT	DUSZONY FILET Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM 100 GR ZIEMNIAKI Z WODY 70 GR MIZERIA ŚMIETANĄ 100GR KOMPOT	PIEROGI RUSKIE Z OKRASĄ 100GR SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z SOSEM KREMOWO MUSZTARDOWYM 80 GR KOMPOT	KOTLET SCHABOWY 90 GR ZIEMNIAKI Z WODY 80 GR KALAFIOR NA PARZE 100 GR KOMPOT	FILET Z DORSZA NA ŻŁOTO 80 GR ZIEMNIAKI PUREE 100 GR SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ I PORA 80 GR
DESER	PLACUSZKI Z SERKIEM	CIASTO MARCHEWKOWE Z KARDAMONEM	DOMOWA CHAŁKA Z KONFITURĄ	KOKTAJL BANANOWO-JAGODOWO + PODPŁOMYKI	CIASTO ZEBRA