

20- 23.12.21	Poniedziałek 1244 KCAL	Wtorek 1263 KCAL	Środa 1261 KCAL	Czwartek 1279 KCAL	
<b>SNIADANIE</b>	KASZA MANNA NA MLEKU 150 ML PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM, SCHAB PIECZONY W MAJERANKU, PASTA Z WARZYW PIECZONYCH, SER ŻÓŁTY 2 SZT  KOLOROWE WARZYWA HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 200ML	PIECZYWO MIESZANE Z MASEŁKIEM, POLĘDWICA Z INDYKA, PASTA TWAROGOWA ZE SZCZYPIORKIEM, SER ŻÓŁTY 2 SZT  KOLOROWE WARZYWA HERBATA OWOCOWABEZ CUKRU 200ML	PŁATKI GRYZANE NA MLEKU 150 ML PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM, PASTA Z SUSZONYCH POMIDORÓW Z FETA, KRAKOWSKA DROBIOWA, SER ŻÓŁTY 2 SZT  KOLOROWE WARZYWA HERBATA OWOCOWA 200 ML	BUŁECZKA Z MASŁEM, PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM, WĘDLINA DROBIOWA, SER ŻÓŁTY 2 SZT  KOLOROWE WARZYWA HERBATA OWOCOWA 200 ML	
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	KOLOROWE OWOCE	KOLOROWE OWOCE	KOLOROWE OWOCE	KOLOROWE OWOCE	
<b>ZUPA</b>	JARZYNOWA  250 ML	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI I ŚMIETANĄ 250 ML	POMIDOROWA Z RYŻEM, BAZYLIĄ I ŚMIETANĄ 250 ML	KRUPNIK 250 ML	
<b>DRUGIE DANIE</b>	PULPETY Z INDYKA W SOSIE WARZYWNYM 100 GR BURACZKI ZASMAŻANE 80 GR KASZA BULGUR 70 GR KOMPOT	GULASZ DROBIOWY 100 GR ZIEMNIAKI PUREE 80 GR MARCHEWKA KULKI Z MASŁEM 90 GR KOMPOT	PIEROGI RUSKIE Z CEBULKĄ 170 GR SURÓWKA Z MARCHEWKI I PORA 100GR KOMPOT	NALEŚNIKI Z SEREM 150 GR MUS JOGORTOWO-OWOCOWY 50 GR KOMPOT	
<b>DESER</b>	BUŁKA WROCŁAWSKA Z PASZTETEM 150 GR	CHAŁKA Z MASŁEM I DŻEMEM 150 GR	CIASTO DROŹDZOWE WŁASNY WYPIEK 150 GR		

