

20- 23.12.21	Montag 1244 KCAL	Dienstag 1263 KCAL	Mittwoch 1261 KCAL	Donnerstag 1279 KCAL	
<b>FRÜHSTÜCK</b>	GRIESS IN MILCH 150 ML MISCHBROT MIT BUTTER, GEBRATENE SCHWEINELENDEN IN MAJORAN, GEBRATENE GEMÜSEPASTE, KÄSE 2 STÜCK BUNTES GEMÜSE FRÜCHTETEE OHNE ZUCKER 200ML	MISCHBROT MIT BUTTER, PUTENFILET, HÜTTENKÄSEAUFSCHNITT MIT SCHNITTLAUCH, 2 STÜCK KÄSE  BUNTES GEMÜSE ZUCKERFREIER FRÜCHTETEE 200ML	BUCHWEIZENFLOCKEN MIT MILCH 150 ML MISCHBROT MIT BUTTER, SONNENGETROCKNETE TOMATENPASTE MIT FETA, KRAKOWSKA-GEFLÜGELPASTE, KÄSE 2 STÜCK  BUNTES GEMÜSE FRÜCHTETEE 200 ML	BRÖTCHEN MIT BUTTER, EIERPASTE MIT SCHNITTLAUCH, GEFLÜGELWURST, KÄSE 2 STÜCK  BUNTES GEMÜSE FRUCHTTEE 200 ML	
<b>ZWEITES FRÜHSTÜCK</b>	BUNTES OBST	BUNTES OBST	BUNTES OBST	BUNTES OBST	
<b>SUPPE</b>	GEMÜSESUPPE  250 ML	ROTER BORSCHTSCH MIT KARTOFFELN UND SAHNE 250 ML	TOMATENSUPPE MIT REIS, BASILIKUM UND SAHNE 250 ML	GERSTENSUPPE 250 ML	
<b>HAUPTGERICHT</b>	PUTENFLEISCHBÄLLCHEN IN GEMÜSESAUCE 100 GR GEBRATENE ROTE BETE 80 GR BULGURGRÜTZE 70 GR KOMPOT	GEFLÜGELGEMÜSE 100 GR KARTOFFELPÜREE 80 G KAROTTENBÄLLCHEN MIT BUTTER 90 GR KOMPOT	RUSSISCHE KNÖDEL MIT ZWIEBELN 170 GR KAROTTEN-LAUCH-SALAT 100GR KOMPOT	PFANNKUCHEN MIT KÄSE 150 GR MOUSSE AUS FRÜCHTEN UND JOGHURT 50 GR KOMPOT	
<b>VESPER</b>	BRESLAUER BRÖTCHEN MIT PASTETE 150 GR	CHALLAH MIT BUTTER UND MARMELADE 150 GR	HEFEKUCHEN 150 GR		